

NOM : _____ Prénom : _____

Projet : « Ma bulle de bien-être... »

1/ Le choix du sujet

En lien avec le thème d'année "*Bien dans ma tête, bien dans mon corps, bien dans mon monde...*", tu vas devoir choisir, à la maison et avec l'aide de tes parents, une activité, un lieu, etc. qui te permet de te sentir bien et qui te rend heureux. Tu devras ensuite le présenter devant tes camarades de classe.



2/ Le choix des idées

Pour t'aider dans ton choix, voici une liste d'idées : *sport, loisir, lieu, musique, cuisine, bricolage, jardinage...* Tu ne vas pas pouvoir tout présenter sur le thème que tu auras choisi. Il va donc falloir que tu décides de ce que tu vas dire.

3/ Le temps de préparation

C'est un travail qui demande un **minimum de temps et de préparation** (possibilité de travailler à la maison ou sur les temps de récréation).

Il faut donc anticiper et s'y prendre à l'avance pour pouvoir être prêt le **jour J** (le jour de la présentation devant la classe).

4/ Le support

Pour la présentation, tu peux réaliser un panneau photos, une affiche, un diaporama, une vidéo, une démonstration, une dégustation... Tu peux également rapporter des objets en lien avec le thème que tu auras choisi.

5/ La présentation

Ta présentation ne doit pas durer trop longtemps : entre **5 et 15 minutes maximum**.

Il est préférable que tu t'entraînes à voix haute avant à la maison ou lors des récréations, en essayant de te détacher au maximum de ta prise de note pour pouvoir ensuite regarder, de temps en temps, tes camarades de classe.

Essaie de **parler suffisamment fort en articulant bien**.

Ne parle pas trop vite pour que tes camarades puissent te comprendre correctement.

Laisse des pauses à la fin des phrases et essaie toujours d'intéresser tes camarades.

