

Mai 2021

# EXPOSE SUR LE BASKET

# SOMMAIRE

Introduction

1<sup>ère</sup> partie : L'histoire du basket

2<sup>ème</sup> partie : Les règles du basket

3<sup>ème</sup> partie : Les joueurs célèbres

Conclusion

Quiz

# INTRODUCTION

J'ai choisi de faire mon exposé sur le basket car j'aime beaucoup ce sport.

En effet, je pratique le basket depuis que j'ai 5 ans.

J'ai commencé par l'école de basket puis j'ai joué en équipe mixte à Boulogne.

Depuis 2 ans, je joue en équipe masculine aux Essarts.

# 1<sup>ère</sup> PARTIE : L'HISTOIRE DU BASKET

Le basket a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d'éducation physique au collège de Springfield aux Etats-Unis.



Pendant un hiver, les élèves n'avaient pas le droit de sortir à cause du temps car il y avait une tempête de neige. Ils courraient dans les couloirs alors pour retrouver du calme leur professeur a eu l'idée d'amener les garçons dans le gymnase.

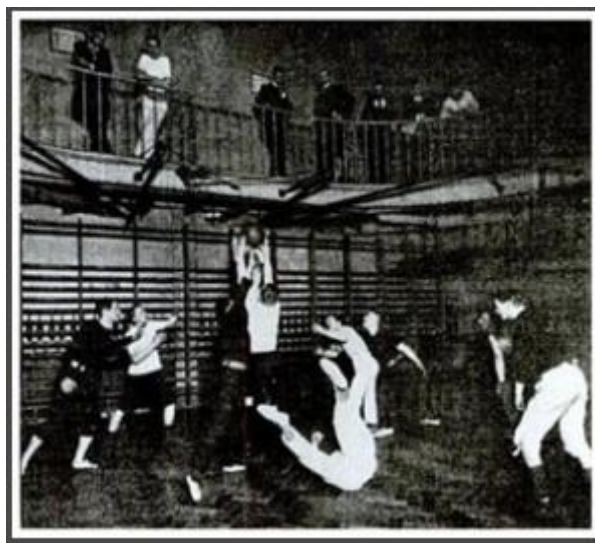


Gymnase du collège de Springfield

Il place deux caisses de pêche vides (fruits) en hauteur de chaque côté de la salle. Il fait 2 équipes de 9 joueurs (aujourd'hui on joue à 4 ou 5 joueurs selon les catégories). Ensuite, il leur donne un vieux ballon de foot et le professeur explique qu'il faut mettre le ballon dans le panier de l'équipe adverse.



Naismith établit rapidement 13 règles pour rendre ce jeu praticable. En effet, au début les élèves se tapaient dessus et se plaquaient.



Le basket-ball veut dire ballon panier. Au début, le basket-ball était très répandu aux Etats Unis et au Canada.

Le 1<sup>er</sup> match de basket a eu lieu aux Etats Unis en 1892. Le 1<sup>er</sup> match de basket en France a eu lieu le 27 décembre 1893. Depuis 1936, c'est un sport des jeux olympiques.

En France, le basket est le 2<sup>ème</sup> sport collectif avec 668 312 licenciés, loin derrière le football avec plus de 2 millions de licenciés.

Le basket est pratiqué par les garçons, les filles mais aussi par les personnes handicapées.

## 2<sup>ème</sup> PARTIE :

### LES REGLES DU BASKET

Dans la 1<sup>ère</sup> partie, je vous ai dit que James Naismith avait inventé 13 règles pour rendre ce jeu praticable. Aujourd'hui, sur les 13 règles du départ, 10 sont toujours présentes.

Tout d'abord, avant de commencer le match, je dois saluer l'arbitre, mes adversaires et à la fin du match je les remercie aussi.



Le terrain fait 15m x 28m. Il est le même pour toutes les catégories contrairement au ballon. En junior, on a un ballon un peu plus petit que pour les seniors. Si le ballon ou mon pied touchent la ligne, l'arbitre sifflera une sortie et la balle sera donnée à l'adversaire.



Pour me déplacer avec le ballon, je dois dribbler mais je ne peux pas le faire avec mes 2 mains. Lorsque je me m'arrête de dribbler je dois faire une passe ou un tir. Je n'ai pas le droit de marcher avec le ballon.

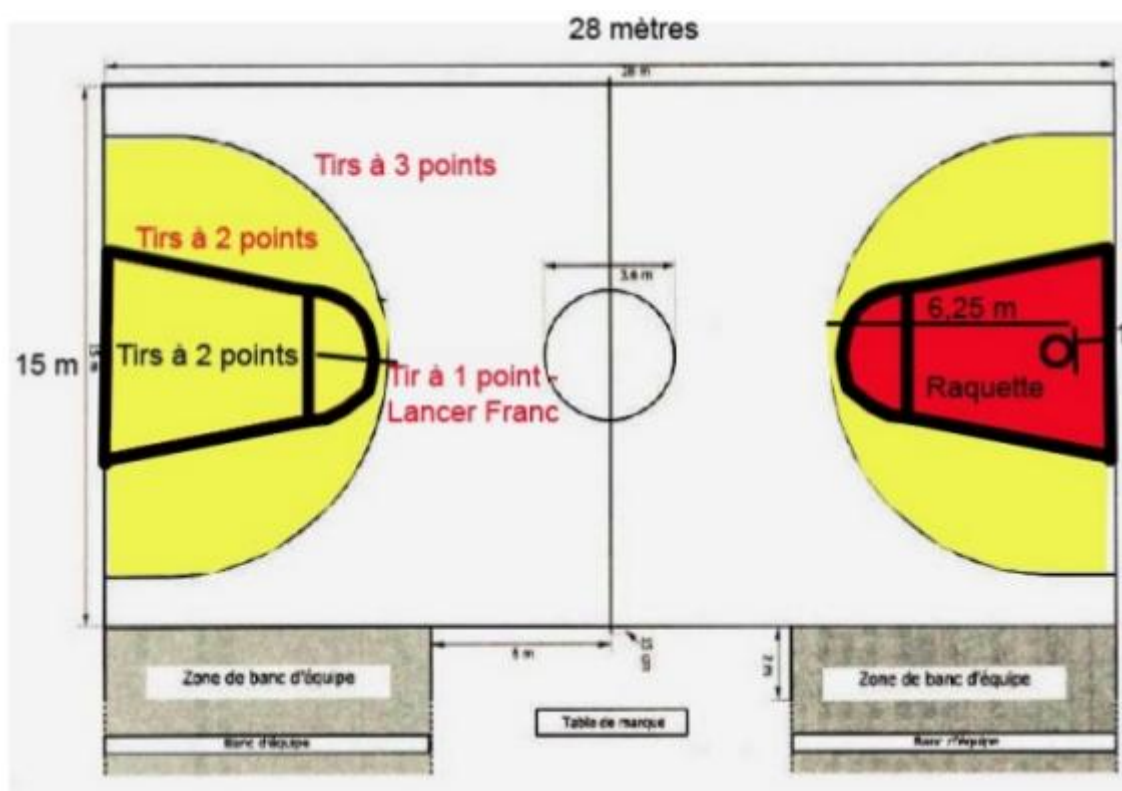


Quand j'attaque ou je défends je ne dois pas tenir, bousculer ou pousser mon adversaire.



On joue au basket à 4 contre 4 ou 5 contre 5 selon les catégories mais le match commence toujours par un entre 2.

Le panier se situe à 3m05 de haut pour les seniors et à 2m60 pour les juniors. Par contre le nombre de point marqué est toujours le même. Il dépend de la ligne où l'on tire. Il existe des tirs à 1 point, 2 points et 3 points



Toutes ces règles sont les mêmes pour les filles et les garçons.

Pour le handibasket, quelques règles ont été adaptées.

Les joueurs déplacent le ballon avec des passes ou des dribbles. Ils doivent passer ou faire rebondir le ballon toutes les deux poussées de roues pour éviter d'être sanctionné pour le marcher.

Les contacts avec les adversaires sont autorisés. Le fauteuil est considéré comme une partie du joueur.





## 3<sup>ème</sup> PARTIE :

### LES JOUEURS CELEBRES

Depuis le début du basket, les Etats Unis dominent les compétitions internationales. L'équipe américaine a remporté 14 fois sur 18 les Jeux Olympiques.

La première Dream Team Américaine qui veut dire équipe de rêve était composé de :

Mickaël Jordan. C'est le plus grand joueur de tout les temps. Il a joué en NBA de 1984 à 2003.



Magic Jonhson. Son vrai nom Earvin Jonshon. Il a arrêté le basket car il a contracté le virus du Sida.



Il y a aussi des basketteurs français connus qui jouent aux USA.

Tony Parker. Il a joué au USA de 2001 à 2019.



Joakim Noah : c'est le fils du chanteur Yannick Noah.



On a beaucoup entendu parler de Kobe Bryant. Il est mort avec sa fille de 13 ans, dans un accident d'hélicoptère alors qu'il se rendait au match de basket de sa fille. C'était l'entraîneur de son équipe.



Et peut-être des futurs joueurs célèbres...



Avec des garçons de mon équipe, nous avons fait le tournoi des mini-champions le dimanche 1 mars 2020. Nous avons remporté le concours de shoots de la catégorie U11 et de toutes les catégories engagées dans le tournoi.

Il fallait marquer un maximum de lancer francs en 1 minute.

Nous avons marqués 13 paniers, la 2<sup>ème</sup> équipe était à 10 paniers.

Nous sommes très fiers d'avoir remporté une coupe.

## CONCLUSION

J'espère que mon exposé vous a plu et que vous en savez plus sur le basket.

J'espère que vous participerez à un tournoi dans n'importe quel sport et que vous gagnerez un jour une coupe pour connaître la joie et la fierté que cela nous apporte.

## QUIZ

- 1- Combien de règles avaient établi James Naismith pour rendre le basket praticable ?
- 2- Avec quoi étaient faits les 1<sup>ers</sup> paniers de basket ?
- 3- Pouvez-vous nommer 2 joueurs célèbres ?
- 4- Y a-t-il une différence entre le basket normal et le basket Handisport ?