

# Ma bulle de bien-être : le basket

## Sommaire

- Introduction
- Le principe du basket
- Ce que sa m'apporte
- Ce que j'en retiens
- Conclusion

# Introduction

J'ai choisi de vous présentez le basket car quand j'en fais je me sens bien.

Et j'espère que vous voudrez en faire à Boulogne .



# Le principe du basket pour moi

- Pour moi le principe du basket est de savoir que nous pouvons toujours nous dépasser et que nous pouvons faire toujours mieux en apprenant .



# Les règles du basket

Nous devons aller au panier sans faire de faute .

Il ne faut pas dribbler s'arrêter et reprendre son dribble . Il ne faut pas s'arrêter et marcher plus de trois pas , il faut faire le pied de pivot .

Enfin, il faut lever les bras en l'air

- pour défendre



# Conclusion

- J'espère que mon exposé vous a plus et que sa vous donne envie de faire du basket et si vous venez n'oubliez pas les règles



The End.