

DE MAGINOT TEXIER ETHAN LE 17 JANVIER 2022

# MA BULLE DE BIEN ÊTRE...

# LISTE DES INGRÉDIENTS



1 BOITE DE  
THON  
280  
GRAMMES



200  
GRAMMES DE  
SAUMON  
FUMÉE



2 PÂTES  
FEUILLETÉES



DE L'ANETH



1 OEUFS  
ENTIER + 1  
JAUNE D'OEUF



3 BONNES  
CUILLÈRES À  
SOUPE DE  
CRÈME FRAICHE  
ENTIÈRE

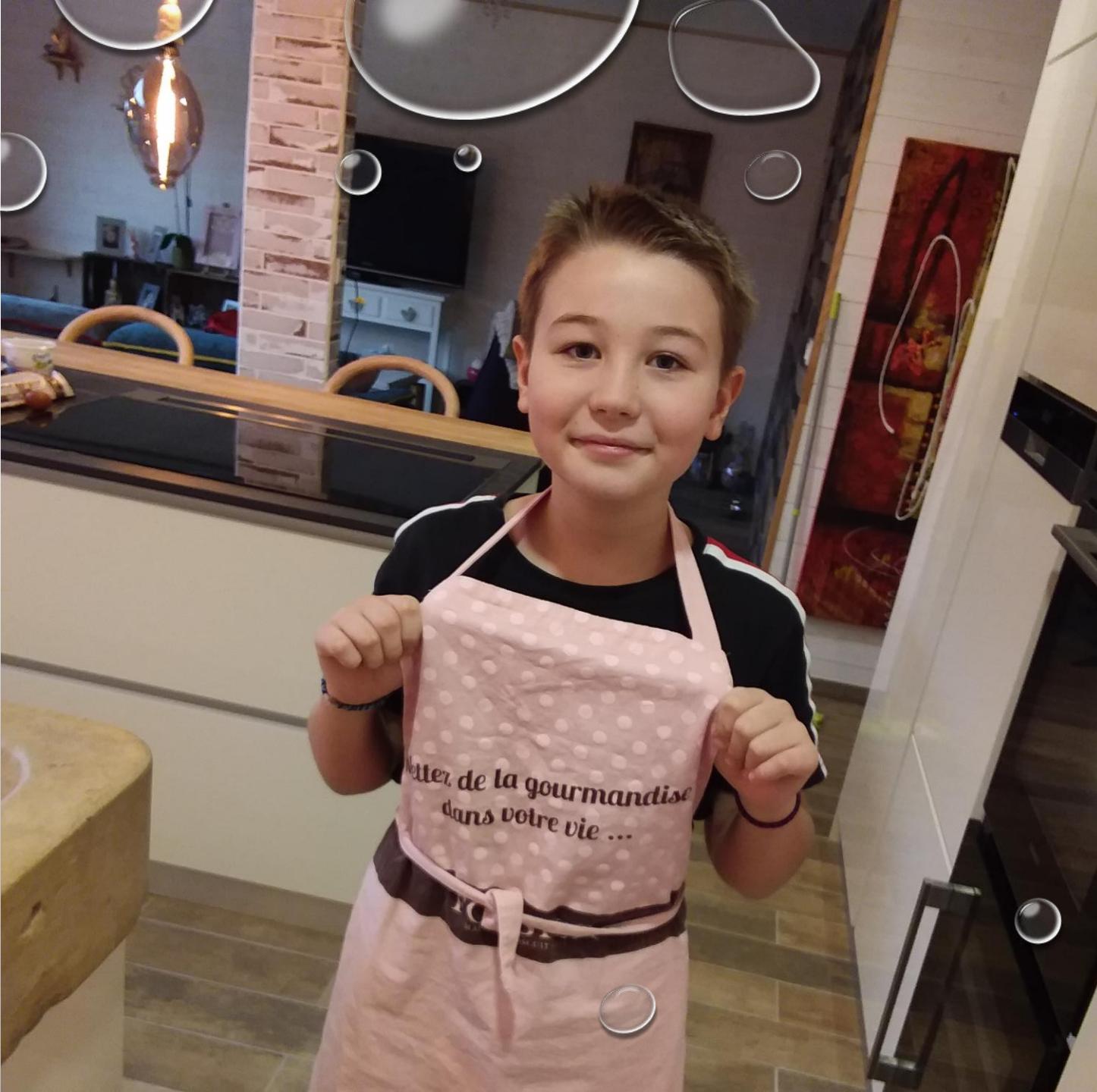


## PRÉSENTATION DU MATÉRIEL DONT VOUS AVEZ BESOIN

- 1 GRAND RÉCIPIENT
- 1 PETIT BOL
- UN PLAT À TARTE
- DU PAPIER CUISSON
- 1 FOURCHETTE
- 1 PINCEAU ALIMENTAIRE
- 1 CUILLÈRE A SOUPE



1 FOUR  
PRÉCHAUFFÉ  
À 180°



# 1 TABLIER







BON  
APPÉTIT



# QUIZ

- POUVEZ-VOUS ME DIRE 3 INGREDIENTS DE MA RECETTE ?
- COMBIEN DE TEMPS DE CUISSON FAUT-IL ?
- JE VOUS AI DONNÉ ENVIE DE CUISINER ?