

Ma bulle de Bien-être



Le Football

Qu'est ce que le football ?

- Sur un terrain rectangulaire, 2 équipes de 11 joueurs s'affrontent pour marquer le plus de buts possible avec un ballon.
 - Dans chaque équipe, il y a plusieurs postes :
 - 1 gardien
 - Des défenseurs
 - Des milieux
 - Des attaquants
 - Pour diriger l'équipe, il y a un entraîneur. Il peut remplacer des joueurs pour différentes raisons :
 - Blessures, tactiques...
-
-

- Un match de foot dure 90 minutes et encadré par un arbitre central et 2 juges de Touche qui appliquent les différentes règles du football :
 - Les fautes
 - Les hors-jeux
 - Les mains
 - Les touches...
 - Les règles du football moderne ont été créées le 26 octobre 1863 à Londres. Le premier club de foot a été créé en 1857 (Sheffield FC).
-
-

Les Compétitions

- Il y a différentes compétitions au Football.
 - La coupe du Monde



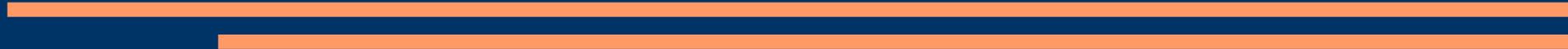
- Ligue des Champions



- L'Euro



Mon club de foot



- Je joue au Club du FC EBM (Les Essarts, Boulogne, la Merlatière). Je suis actuellement en U11. Je joue avec Arthur, Tom et Enzo. Les Matches sont le samedi après-midi. Les entraînements ont lieu le lundi soir et le mercredi après-midi.
 - Mon poste est attaquant parce que j'aime marquer des buts.
-
-

Mon club préféré



- J'aime Paris parce qu'ils sont forts et il y a mes joueurs préférés qui y jouent.

- Kylian Mbappé



- NEYMAR



- MESSI Lionel



- DI Maria



- Marquinhos



Conclusion

En résumé, J'aime taper dans le ballon avec mes copains dans la cour de récré et aux Matches.

Le foot sert à me défouler et quand il n'y a pas de foot je m'ennuie.

Mon père a fait du foot pendant plusieurs années et maintenant nous partageons la même passion. Il me suit à tous les matchs et fait parti des dirigeants de mon équipe.

Le foot est donc « Ma bulle de bien-être »

Merci de votre attention...

