



# Le Handball



# Sommaire

- 1: L'histoire du handball
- 2: Les règles du hand
- 3: Conclusion
- 4: Un extrait d'un match de hand
- 5: Quiz

# 1: L'histoire du Handball

- Le handball a été vu pour la première fois en France médiévale. Il a été créé au 19ème siècle au Danemark sous le nom de *håndbold*. *C'est un sport qui se joue à 11 contre 11 ou 7 contre 7. Le handball a été admis aux Jeux Olympiques en 1936 aux Jeux de Berlin.*

# 2: Les Règles Du Hand ½

(le ballon)

Le ballon a plusieurs tailles :

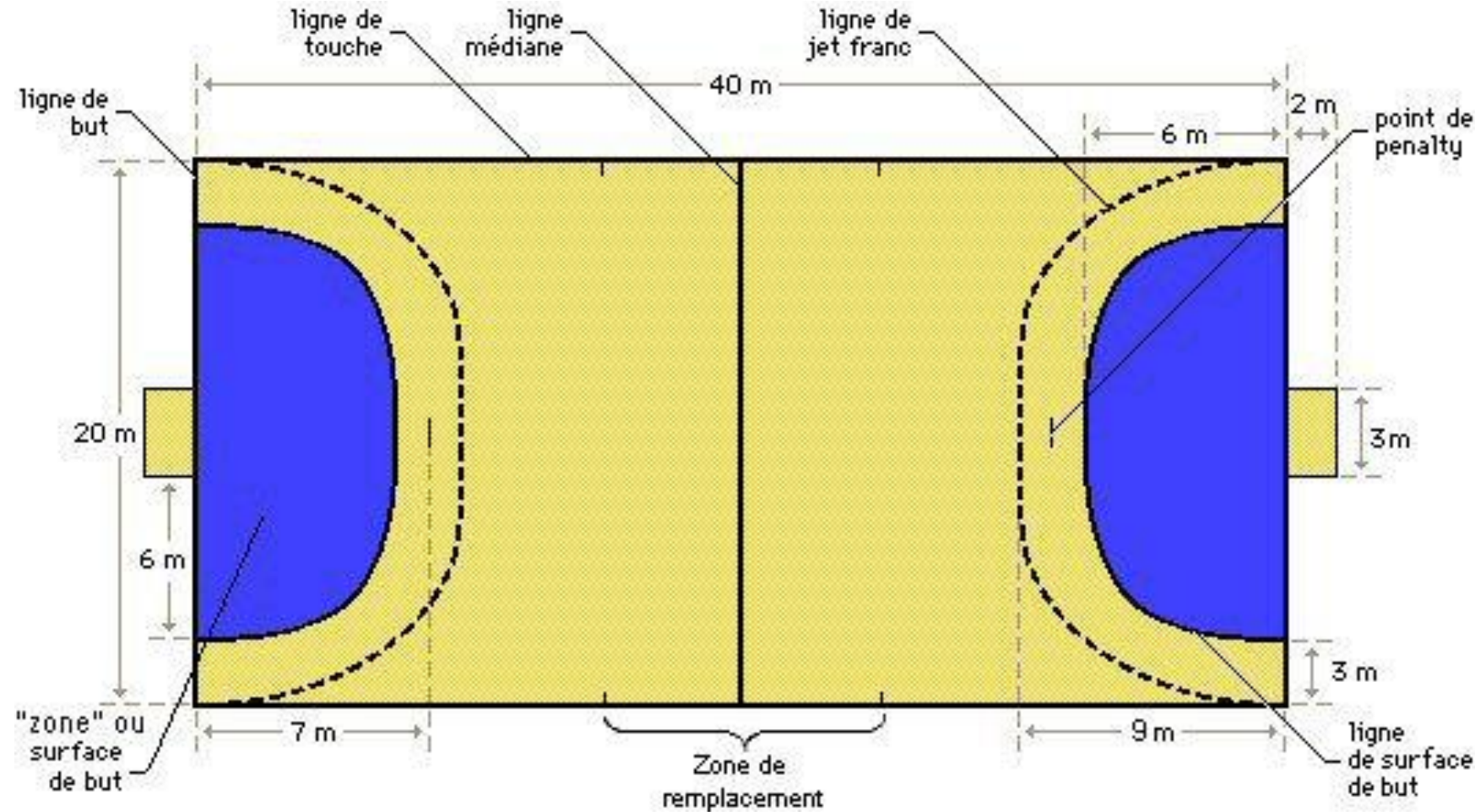
- 50 à 52 cm et 290 à 330 grammes, pour les juniors féminines de 8 à 14 ans et les juniors masculins de 8 à 12 ans (taille IHF 1).
- 54 à 56 cm de circonférence pour un poids de 325 à 400 grammes, pour les femmes et les juniors féminines d'au moins 14 ans ainsi que les juniors masculins de 12 à 16 ans (taille IHF 2).
- 58 à 60 cm de circonférence et d'un poids compris entre 425 et 475 grammes, pour les hommes et les juniors d'au moins 16 ans (taille IHF 3)



## 2: Les Règles Du Hand ½

(le terrain)

- Le terrain est divisé en plusieurs parties : la zone du gardien, les 6m, les 9m, les 7m, la zone de remplacement et la ligne de touche.



# 2: Les Règles Du Hand 2/2

(les fautes)

# 3: Conclusion

- J'adore le handball parce que ça renforce l'esprit d'équipe et ça me défoule.

# 5: le Quiz

- Combien pèse un ballon de taille 1 ?
- Comment s'appelle la ligne de penalty ?
- Donner un ou plusieurs zones des six.