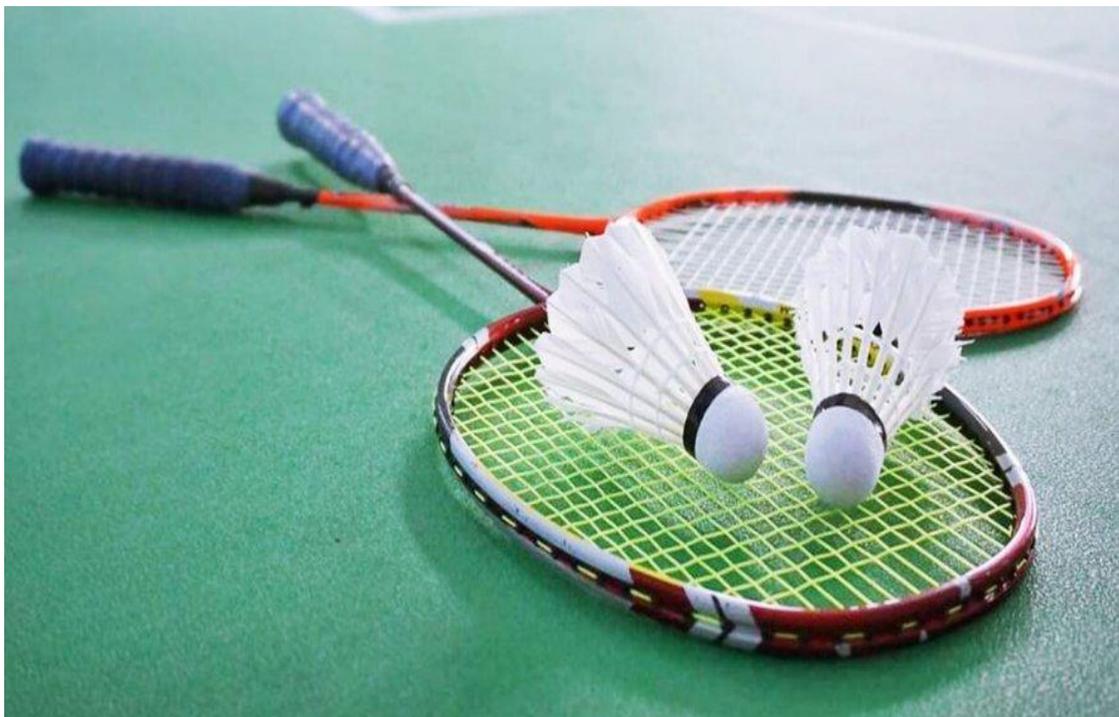


« Ma bulle de bien-être est le badminton ! »



Sommaire

- 1- Les règles du badminton
- 2- La pratique
- 3- Le matériel du Badminton
- 4- Histoire
- 5- Les Meilleurs joueurs
- 6- Les Photos
- 7- Résumé
- 8- Quizz

Le **badminton** est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs (simples), soit deux paires (doubles), placés dans deux demi-terrains séparés par un filet. Les joueurs, appelés badistes, marquent des points en frappant un volant à l'aide d'une raquette afin de le faire tomber dans le terrain adverse. L'échange se termine dès que le volant touche le sol ou reste accroché dans le filet. Le badminton est toujours pratiqué en intérieur.

Les règles du badminton

Un match se joue au meilleur de trois sets en 21 points : le camp qui le premier remporte 2 sets, gagne le match. Le camp gagnant un échange ajoute un point à son score. A 20 égalité, le set est prolongé : c'est le camp qui mène avec 2 points d'écart qui remporte le set.

Pratique

Le badminton aurait 100 millions de pratiquants sur la planète.

Le terrain de badminton est certes plus petit que celui de tennis mais on y court entre deux et trois fois plus. À haut niveau, il nécessite une excellente condition physique ainsi que de très bonnes qualités techniques et tactiques.

C'est le sport de raquette le plus rapide du monde, il est fréquent de voir une douzaine d'échanges en double en moins de 10 secondes. Le record de vitesse pour un volant en compétition est détenu par un joueur danois, qui a frappé le volant à la vitesse de 426 km/h. Un Malaisien également joueur, a, pour sa part, propulsé un volant à 493 km/h en sortie de raquette en conditions optimales, établissant ainsi le record Guinness actuel.

Le matériel du badminton

En plus de chaussures adaptées à la pratique du sport en salle, le badminton nécessite uniquement d'être muni d'une raquette et d'un volant.

Histoire

Quant aux règles du badminton actuel, elles furent élaborées en 1873 : des officiers anglais revenus des Indes, se trouvant réunis dans le château du Duc de Beaufort à Badminton (ville anglaise du Gloucestershire), en vinrent à évoquer le jeu indien du « poona », qui se pratiquait avec une raquette et une balle légère. Ils se mirent alors en tête d'y jouer.

Mais n'ayant pas de balle sous la main, ils décidèrent d'utiliser un bouchon de champagne, auquel ils attachèrent quelques plumes. Amusés et séduits par leur trouvaille, ils décidèrent de faire connaître ce jeu, sous le nom du château où il était né : Badminton. Quatre ans plus tard, les premières règles du jeu étaient publiées.

Les premiers championnats s'organisent en France le 27 novembre 1908 à Dieppe (Seine-Maritime), plus vieille cité balnéaire de France et où beaucoup d'Anglais résident.

En 1934, la fédération internationale de badminton est créée.

Le comité olympique a décidé d'inscrire cette discipline aux Jeux olympiques de Barcelone en 1992.

Meilleurs joueurs

Actuellement, les meilleurs joueurs mondiaux sont originaires de Chine, d'Indonésie, de Corée, du Japon ou de Malaisie. En Europe, seulement deux pays rivalisent avec les Asiatiques : le Danemark principalement et l'Angleterre.



Lee Chong Wei, recordman du nombre de semaines au rang de numéro un mondial, en simple hommes, pendant plus de 320 semaines, soit plus de 6 ans.



Lin Dan, quintuple champion du monde et double champion olympique de badminton en simple hommes. Champions olympiques en titre (2016)



Chen Long, actuel champion olympique et double champion du monde en simple hommes. Champions du monde en titre (2019)



Brice Leverdez apparaît comme le meilleur joueur de l'histoire du badminton français en simple hommes. Il est également ambassadeur du sport francilien et de l'olympisme depuis novembre 2012.

Résumé

Je pratique le badminton depuis 2021 à La Ferrière dans le club « Les Fers Volants » cela me permet de me « défouler », de coordonner ma gestuelle, d'apprendre ce sport très techniques et tactiques, d'échanger avec mes amis.

Quizz

- En combien de points se joue un set de Badminton ?
- De quel équipement à t'on besoin pour pratiquer le badminton ?
 - -Où a été crée le badminton ?
- Depuis quelle année le badminton est une discipline aux jeux olympiques ?
 - Cite-moi 2 joueurs de badminton ?