

L'eau une ressource à protéger



Sommaire

- Introduction
- 1ère partie : Définition
- 2ème partie : Les causes
- 3ème partie : Les conséquences sur l'environnement et la santé
- 4ème partie : Les solutions
- Conclusion
- Quiz

Introduction

L'eau est un élément primordial de la vie c'est pourquoi, elle est une ressource que tout le monde doit protéger. Un jour mondial de l'eau a été créé en 1993 par l'ONU (Organisation des Nations Unies) qui se fête le 22 mars. Ce jour a été créé pour protéger l'eau.

Aujourd'hui, pas moins de 900 millions de personnes n'ont pas d'accès à l'eau potable. 2,5 milliards ont peu d'accès à l'assainissement. 1,2 milliards n'ont aucun accès à l'assainissement.

Définition

L'eau est indispensable à la vie. Sans elle, il n'y aurait aucune vie possible sur Terre. Tous les être vivants ont besoin d'eau pour exister. L'eau est une substance chimique constituée de molécules H₂O. Elle existe dans l'atmosphère et sous la Terre. Elle est principalement dans les océans mais on la retrouve aussi dans les rivières, les lacs, la neige et les glaciers.

L'eau est une ressource renouvelable, par les précipitations mais pas illimitée. L'eau recouvre environ 70% de la surface de la Terre.

Les causes

La pollution

La pollution de l'eau se caractérise par la présence de micro-organismes, de substances chimiques ou encore de déchets industriels. Elle peut concerner les cours d'eau, les nappes d'eau, les océans et la glace polaire.

Cette pollution peut avoir des origines diverses :

La pollution industrielle : avec les rejets de produits chimiques comme les hydrocarbures rejetés par les industries ainsi que les eaux évacuées par les usines.

La pollution agricole : avec les déjections animales mais aussi les pesticides contenus dans les engrais et utilisés dans l'agriculture. Ils pénètrent alors dans les sols jusqu'à atteindre les eaux souterraines.

La pollution domestique : avec les eaux usées provenant des toilettes, les produits d'entretien ou cosmétiques (savons de lessives, détergents), les peintures, les solvants, les huiles de vidanges, les hydrocarbures...

La pollution accidentelle : avec le déversement accidentel de produits toxiques dans le milieu naturel et qui viennent perturber l'écosystème (marée noire).

Le gaspillage

L'eau n'est pas illimitée donc il ne faut pas la gaspiller (période de sécheresse importante). Éviter le gaspillage et la pollution devrait être un souci et un geste de tous les jours. La France est actuellement concernée par une sécheresse précoce dans certains départements. En effet, la pluie tombée cet hiver n'a pas été suffisante pour remplir les nappes phréatiques. Dans certaines communes, des interdictions ont été mises en place dès le mois de mars.





Les conséquences sur l'environnement et la santé

Lorsqu'elle est de mauvaise qualité, l'eau peut provoquer des maladies. Cette mauvaise qualité peut être due à la pollution d'origine microbienne (présence de bactéries et/ou virus) ou une pollution d'origine chimique.

Les maladies infectieuses dues à la mauvaise qualité de l'eau et de l'assainissement sont aujourd'hui un terrible fléau dans les pays en voie de développement. Elles font plus de 3 millions de morts par an et sont responsables de la mort d'un enfant sur 2. Les maladies comme le choléra, la fièvre typhoïde, l'hépatite infectieuse sont les plus graves.

Certains cancers sont favorisés par une pollution chimique (métaux lourds, plomb, mercure...)

Il y a un risque également liés à la consommation d'aliments (comme les coquillages et les poissons contaminés) par une eau de mauvaise qualité pouvant entraîner une gastro-entérite par exemple, voir plus grave, des troubles neurologiques.

L'impact de la pollution de l'eau sur l'environnement affecte les écosystèmes. En conséquence, la biodiversité aquatique est perdue, des algues nuisibles apparaissent. Cela augmente la mortalité de certaines espèces animales et végétales jusqu'à parfois les faire disparaître.

Les solutions pour préserver l'eau

- Interdire les produits chimiques polluants comme les pesticides
- Utilisation d'énergies propres et renouvelables. Certains polluants ont pour origine le pétrole donc en favorisant l'utilisation d'énergies plus propre on diminuera notre consommation de pétrole par exemple.
- Traitement et épuration des eaux usées
- Consommation responsable de l'eau : prendre une douche au lieu d'un bain, fermer le robinet quand on se lave les dents...récupérateurs d'eau pour le jardin, un mousseur pour le robinet et un pommeau économique pour la douche. Il faut aussi « traquer » les fuites (120 litres par jour d'eau perdue pour un robinet qui fuit)

- Utiliser des savons et produits ménagers naturels car ce sont des produits biodégradables
- Limiter notre consommation d'emballage. Le plastique met plusieurs dizaines d'années à disparaître. On peut utiliser des sacs réutilisables et acheter nos aliments en vrac. Interdiction des pailles en plastiques, des couverts plastiques...
- Recyclage des huiles et des métaux lourds comme le mercure présent dans les piles. Ne pas les mettre à la poubelle mais les apporter au point de collecte et de recyclage.

- Manger plus de légumes et moins de produits d'origine animale : L'élevage industriel gaspille énormément d'eau. Par exemple pour obtenir 1kg de viande il faut consommer au moins 7000 litres d'eau.
- Sensibiliser et éduquer pour prévenir la pollution de l'eau : En sensibilisant la société et en l'éduquant nous pouvons tous à notre échelle contribuer à réduire la pollution de l'eau aussi bien pour la consommation humaine mais également pour nos écosystèmes terrestres et marins.

L'eau, c'est précieux !

Ne pas laisser couler l'eau

Arrêter l'eau quand on se brosse les dents et quand on se savonne.



Entretien sa tuyauterie

Contrôler l'état général et réparer les **fuites** d'eau. Un robinet qui goutte perd jusqu'à 120 litres d'eau par jour, une chasse d'eau 600 litres.



Bien utiliser les appareils électroménagers

Fuite : eau qui s'échappe anormalement.
Toxique : dangereux pour l'organisme.
Biodegradable : qui se décompose naturellement.

- Faire marcher son lave-vaisselle et son lave-linge uniquement lorsqu'ils sont pleins.
- Remplacer les vieilles machines par des récentes qui consomment deux fois moins d'eau.

Prendre une douche plutôt qu'un bain

Un bain consomme jusqu'à cinq fois plus d'eau qu'une douche de 5 minutes.



Moins polluer

- Ne pas jeter les restes d'aliments, les emballages ou les produits **toxiques** dans les éviers et les toilettes.
- Réduire les doses de lessive, de produit vaisselle et utiliser de préférence des produits **biodegradables**.



Réduire l'arrosage

- Arroser son jardin ou laver sa voiture moins souvent pendant l'été pour préserver les nappes phréatiques.
- Arroser le soir pour éviter l'évaporation de l'eau sous l'effet de la chaleur.
- Récupérer l'eau de pluie des gouttières et utiliser un arrosoir plutôt qu'un tuyau.



Conclusion

L'eau est l'une des ressources naturelles les plus précieuses dont la planète et nos sociétés ont besoin. Le 22 mars, journée mondiale de l'Eau, est l'occasion d'informer et de sensibiliser sur l'importance de gérer durablement les ressources en eau et particulièrement d'eau douce. Le changement climatique, la croissance démographique et le développement économique nécessitent de trouver des solutions pour garantir une ressource en eau durable. On peut tous contribuer à préserver l'eau en faisant tous les jours des gestes simples.

Merci !!

