

# L'aviron



# Sommaire

- Introduction
- 1<sup>ère</sup> partie : Présentation générale du sport
- 2<sup>ème</sup> partie : Les règles
- 3<sup>ème</sup> partie : Les sportifs célèbres de ce sport
- Conclusion
- Quiz

# Introduction

Je vais vous présenter l'aviron.

C'est un sport nautique qui se pratique seul ou en équipe.

# 1<sup>ère</sup> partie : Présentation générale du sport

- L'aviron est utilisé depuis très longtemps mais comme moyen de transport (Bien avant J-C). Il est présent dans les civilisations anciennes d'Égypte, de Rome ou de Grèce mais ce n'est pas encore un sport.
- La première course organisée a lieu en 1715 à Londres pour le premier anniversaire du couronnement du roi d'Angleterre George 1<sup>er</sup>.
- Il devient une discipline sportive à la fin du 17<sup>ème</sup> siècle en Angleterre. L'aviron est présent au JO depuis les JO modernes (en 1896).



# 1<sup>ère</sup> partie : Présentation générale du sport

- Il existe 7 compétitions :
  - Les courses en ligne (organisées en printemps et en été). Les distances sont adaptées en fonction de l'âge.
  - Les têtes de rivière (organisées de l'automne au printemps, sur le principe d'une course contre la montre). Les distances à parcourir varient de 2 à 12 km.
  - Bump race (course d'aviron qui a lieu en Angleterre. Les équipages sont répartis en file indienne, chacun essayant d'attraper et de "heurter" le bateau en avant sans être pris par le bateau derrière.
  - Les championnats du monde.
  - Les jeux olympiques.
  - Les championnats universitaires
  - Les catégories de poids.



Aviron de mer

- On distingue deux catégories :

- l'aviron de mer
- l'aviron de rivière



Aviron de rivière

# 2<sup>ème</sup> partie : Les règles du jeu

Les règles de base :

## 1- Les sorties sur l'eau sont interdites :

- la nuit
- en cas d'orage
- en cas de crues
- par une température inférieure à 3°C



## 2- Avant chaque sortie, les sportifs doivent :

- Vérifier :

- ✓ la présence de la boule de protection sur la pointe avant du bateau
- ✓ la présence des lacets de sécurité entre le talon des chaussures et la planche de pieds
- ✓ le bon serrage de tous les éléments du bateau

- Noter :

- ✓ – leur sortie sur le registre.

## 2<sup>ème</sup> partie : Les règles du jeu

L'aviron est un sport mixte.

L'embarcation avance à la force de rames fixées au bateau. Ce sport a la particularité de voir les sportifs se positionner dos à la direction dans laquelle ils se déplacent. Ils passent donc la ligne d'arrivée de dos.

L'aviron se dispute en ligne en embarcation individuelle ou en équipage composé de deux, quatre ou huit rameurs.

Il existe deux disciplines :

- ✓ l'aviron de couple : le rameur manie une seule rame de ses deux mains
- ✓ l'aviron de pointe : le rameur manie une rame dans chaque main.

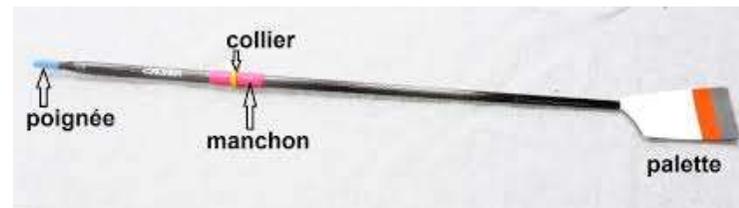
Lorsque l'équipage comporte 8 rameurs, un barreur dirige et encourage l'équipe. Il gouverne l'embarcation grâce à un petit gouvernail.

Ceux qui sont dessus et rame s'appellent les rameurs.

# 2<sup>ème</sup> partie : Le matériel

## Le matériel nécessaire pour pratiquer le sport

- La combinaison
- Les gants
- La rame
- Aviron
- Crème solaire
- Lunettes de soleil



## 3<sup>ème</sup> partie : sportifs(ves) célèbres de ce sport.

En 2021, Hugo Boucheron et Matthieu Androdias offrent à la France, en deux couples, l'or olympique et s'emparent également du record olympique.

C'est cependant un athlète anglais, Sir Steve Redgrave, qui est considéré comme le plus grand rameur de l'histoire, puisqu'il a remporté cinq médailles d'or lors de cinq éditions des Jeux Olympiques.



# Conclusion

J'espère que mon exposé vous a plus et merci de votre attention



# Quiz

- Citez-moi le nom de la personne qui pratique l'aviron ?
- Quelles courses se pratiquent en printemps et en été ?
- Quels sont les deux types d'aviron ?