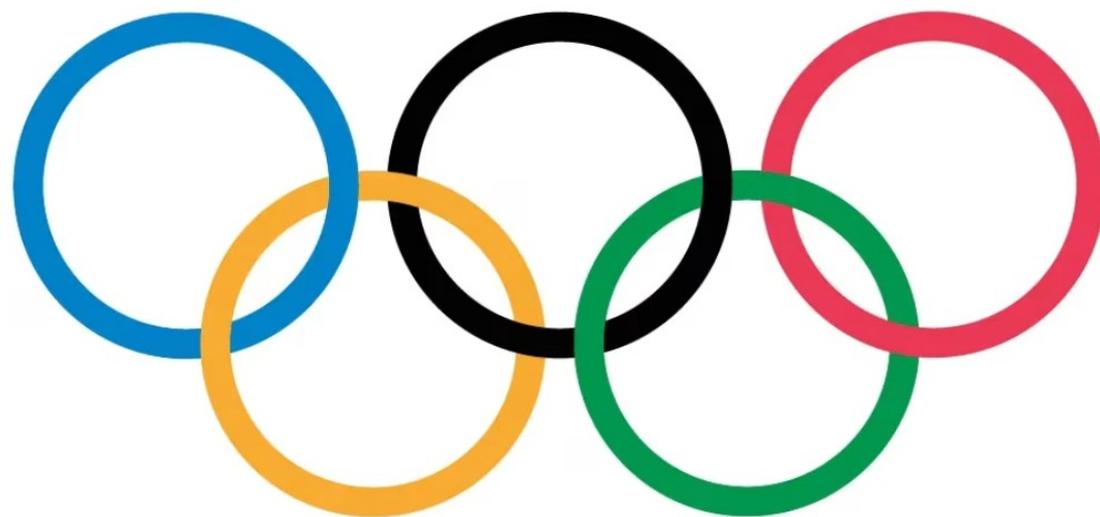


# L'ATHLETISME



# SOMMAIRE

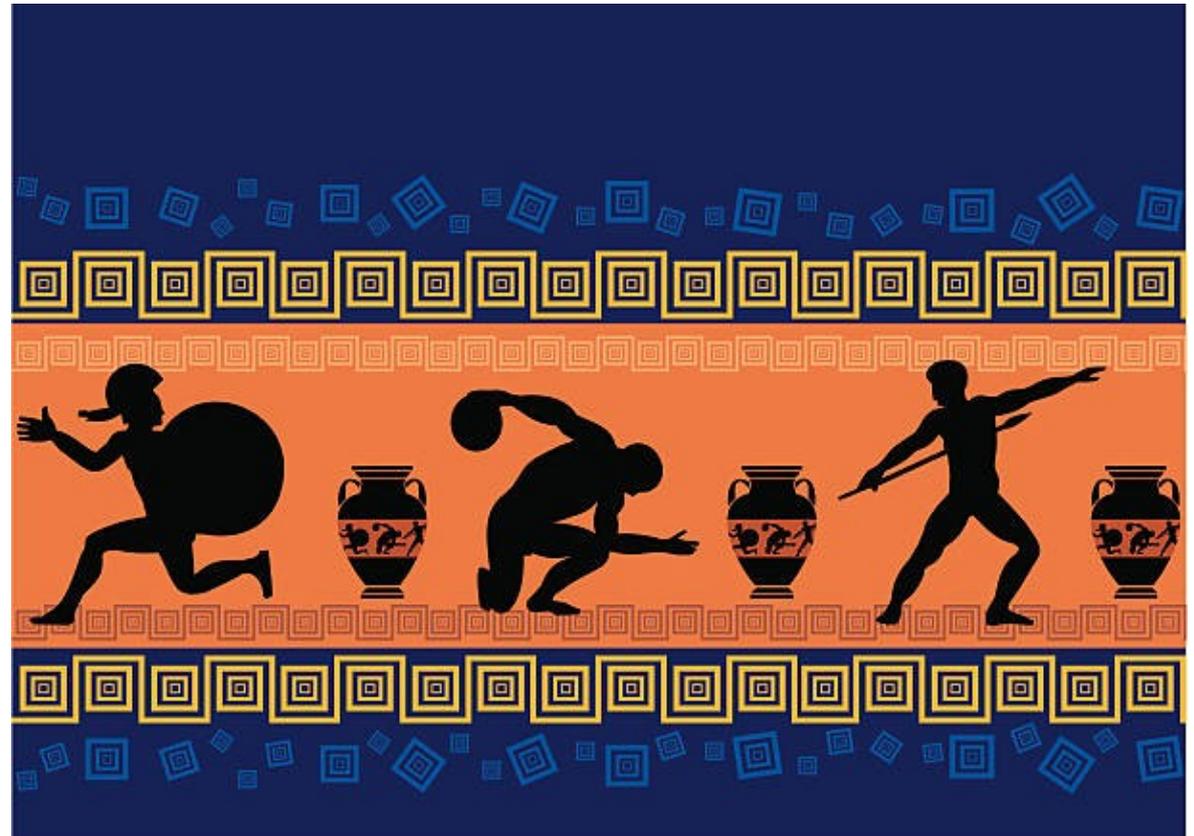


- Présentation générale
- Règles de quelques disciplines
- Matériel
- Exemples de sportifs
- Quizz

# INTRODUCTION



Athlétisme :  
du grec  
« Athlêtês »  
un participant à  
une compétition





# PRÉSENTATION GÉNÉRALE



ATHLÉTISME

SAUTS

PERCHE

HAUTEUR

LONGUEUR

simple

triple

LANCERS

JAVELOT

DISQUE

POIDS

MARTEAU

COURSES

EN EQUIPE

LE RELAIS  
4X100m

EN INDIVIDUEL

SPRINT  
(100m, 200m)

FOND  
(marathon)

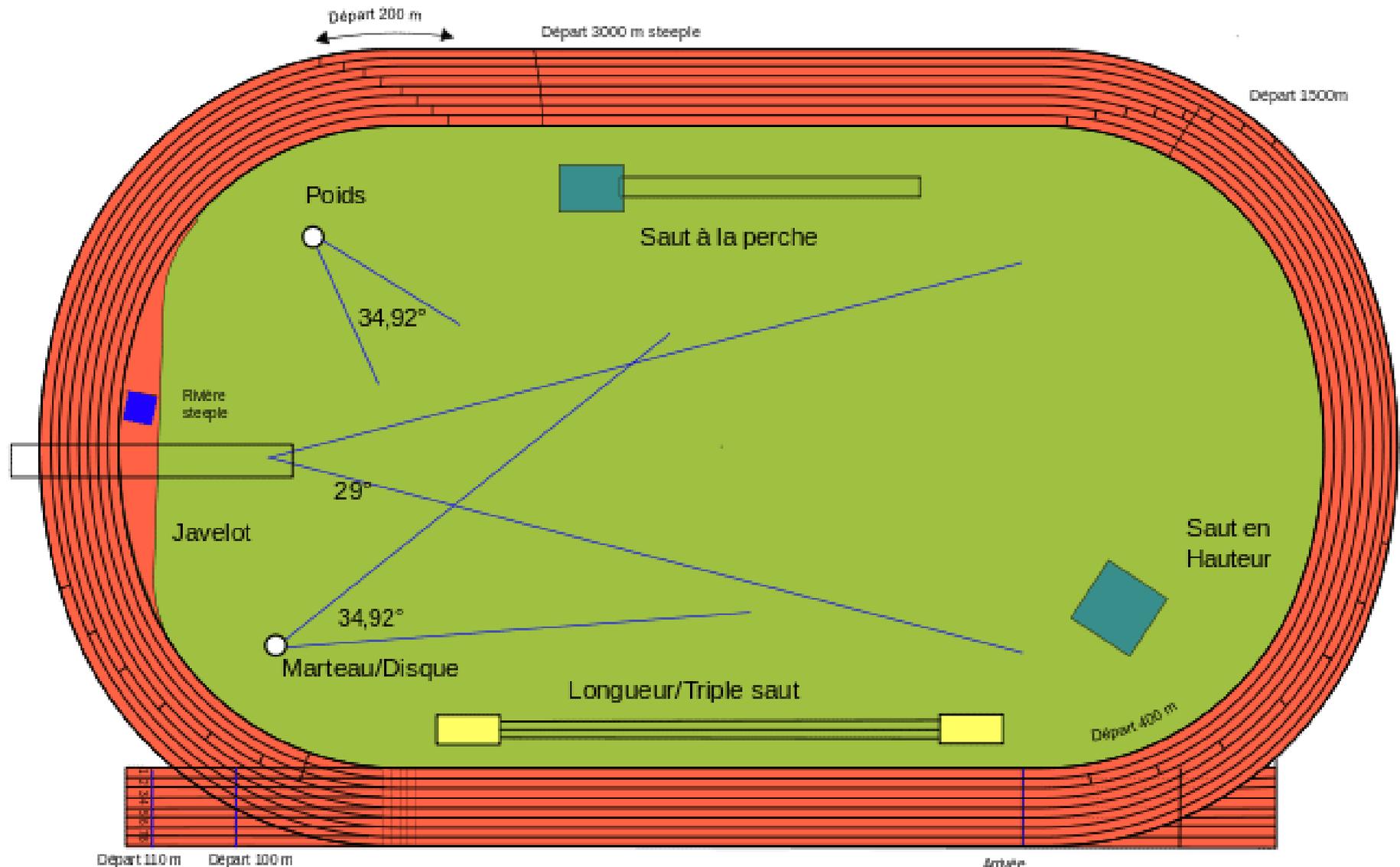
HAIES



# REGLES : LE STADE



8 pistes de 400 à 453,03m

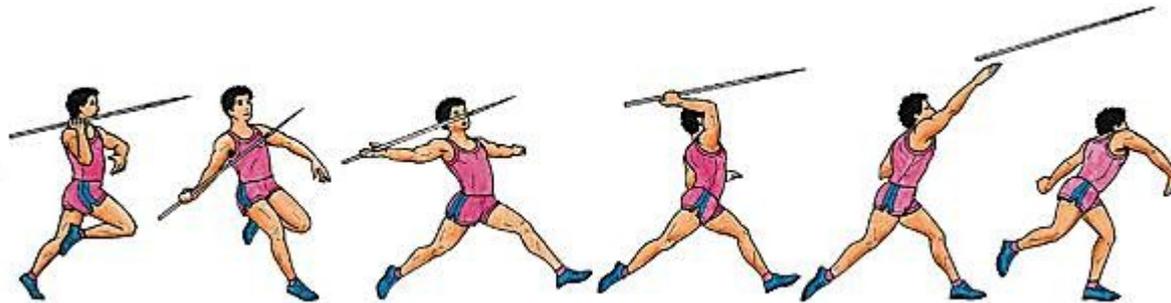


Départ 110 m    Départ 100 m

Arrivée

# REGLES PAR DISCIPLINES

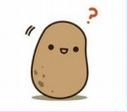
- COURSES : ligne de départ / respecter son couloir/ne pas gêner ou bousculer les autres/ porter des chaussures de sport
- LANCERS et SAUTS: ne pas dépasser la ligne / la tête du javelot doit toucher le sol en premier



# MATÉRIEL



Tenues très légères et leur permettant d'être très à l'aise dans leurs mouvements. (short/shorty pour les femmes)

JAVELOT	POIDS / MARTEAU	DISQUE
800 g	7 kg+ 	2 kg
600 g	4 kg	1 kg

- La perche : initialement en bois, puis bambou, puis du fer et acier aujourd'hui fibre de verre et de carbone

# LES SPORTIFS CÉLÈBRES : COURSES



- Marie José PEREC (FR)
- (200, 400m)
- 3 🏆 olympiques



- Usain BOLT (Jamaïque)
- 100, 200 et 400 m
- 8 🏆 olympiques



# LES SPORTIFS : LANCERS

- Jan Železný (Tchèque)
- javelot
- 3 🏆 olympiques



- Valarie Allman (Américaine)
- Lancer de disque
- 1 🏆 olympique



# LES SPORTIFS : LES SAUTS

- Armand Duplantis (Suède)
- Saut à la perche
- 1 🏆 olympique



- Jean Marc Pontvianne (FR)
- Triple saut
- Triple champion de France



# QUIZZ



- Combien y a-t-il de type de discipline dans l'athlétisme ?
- Dans les portraits présentés, qui a gagné le plus de médailles olympiques ?
- Combien pèse le poids pour les hommes ?
- Quand un sauteur dépasse la limite on dit qu'il a : ?
- Qui parmi les athlètes présentés fait partie de ma famille ?



**Merci de votre attention**