

Jaud Lola
Classe CM1

Exposé : " Les sports équestres "



Sommaire

- Introduction
- 1ère partie : Présentation générale du sport
- 2ème partie : Règles du jeu du sport
- 3ème partie : Sportifs célèbres
- Conclusion
- Quiz

Introduction

Je vais vous parler des sports équestres. Le sport équestre est un ensemble de disciplines qui se pratique avec un cheval.

En France, il y a environ 670 000 cavaliers licenciés. En 2021, l'équitation est le 3ème sport national.

1 ère partie : Présentation générale du sport

1 - Histoire, origines

Les sports équestres remontent à l'Antiquité, lorsque les grecs trouvent important de créer une entente entre le cheval et son cavalier. Ils ont inventé le dressage pour préparer les chevaux à la guerre. L'art de monter à cheval est réapparu pendant la Renaissance (entre 1400 et 1600).

2- Présence aux Jeux Olympiques

Ils ont été présents pour la première fois aux Jeux Olympiques de 1900, avec le saut d'obstacle pour 1ère

discipline. Puis ils sont définitivement présent au programme des JO en 1912 (Jeux de Stockholm), avec en épreuves supplémentaires le dressage et le concours complet. Les femmes ont eu le droit de participer à toutes les épreuves, qu'à partir de 1964.

3- Différentes épreuves

Dans les sports équestres, ils existent différentes épreuves. Je vais vous en présenter quelques unes.

Il y a le concours complet (CCE) qui consiste à enchaîner 3 épreuves (le dressage, le cross et le saut d'obstacles)

Il y a le concours de saut d'obstacles (CSO) qui consiste à enchaîner un parcours d'obstacles sans fautes. C'est une discipline qui nécessite beaucoup de technique et d'agilité pour réussir les difficultés d'un parcours.

Les épreuves d'endurance en attelage, est ouvert à tous les équidés (mammifère à pattes terminées par un seul doigt(sabot)). Ce sont des épreuves imposées en terrain varié.

Ils existent aussi le dressage, le polo, le poney, le para-attelage, le para-dressage, le horse-ball, l'attelage, l'endurance et plein d'autres.

4- Différents niveaux équestres

Dans les sports équestres, il y a 4 niveaux :

- Débutant, qui correspond aux personnes qui n'ont

- jamais fait d'équitation.
- Intermédiaire, pour les cavaliers qui sont à l'aise avec 2 allures (le pas et le trot)
 - Confirmé, pour les personnes qui sont à l'aise avec 3 allures (le pas, le trot et le petit galop)
 - Expérimenté, pour les cavaliers expérimentés qui sont à l'aise avec 3 allures (le pas, le trot et le galop)

2ème partie : Règles du jeu du sport.

1- Dimension du terrain

La carrière (nom du terrain d'équitation) doit avoir une surface nécessaire pour permettre au cheval de travailler dans de bonnes conditions. La carrière classique mesure 20 mètres sur 60 mètres.

Pour les compétitions de saut d'obstacles, elle doit mesurer 60 mètres sur 90 mètres.

Pour les compétitions d'attelage, elle doit mesurer 50 mètres sur 110 mètres.

2- Durée des épreuves

Le temps d'épreuve est différents selon les épreuves pratiquées.

Par exemple, pour le concours de saut d'obstacles (CSO), le but est de franchir les obstacles sans fautes et dans un minimum de temps.

Pour l'endurance, il faut arriver 1er mais avec un cheval en forme.

Pour le horse-ball, il y a un temps de match qui est d'environ 25 minutes avec 2 mi-temps de jeu et une pause.

3- matériel et tenues utilisées

Pour les cavaliers, la tenue comprend un casque de protection (qui s'appelle une bombe), un gilet de protection, des bottes d'équitation, un gant d'équitation, une chemise de concours (pour les compétitions).

Pour le cheval, le matériel utilisé est un filet, une selle, un tapis de selle, des brosses (pour l'entretien du cheval), des protections, un bonnet (pour protéger la tête du cheval contre les mouches).

4- Règles de sécurité

Voici quelques règles de sécurité lorsque l'on fait un sport équestre.

Le port du casque est obligatoire à cheval ou à poney. Les chaussures à talons sont interdites. Il est interdit de faire des gestes brusques autour du cheval. Pour approcher le cheval, il ne faut jamais arriver derrière lui.

3ème partie : Sportifs célèbres

Je vais vous présenter 3 sportifs célèbres, les plus médaillés.

Isabell Werth est de nationalité allemande, spécialiste du dressage. Elle a eu 12 médailles olympique (dont 7 en or). Elle est 6 fois championne du monde, 12 fois championne d'Europe et 8 fois championne d'Allemagne. Elle participe aux Jeux Olympiques depuis 1992.

Charlotte Dujardin est une cavalière britannique (Royaume-Uni). Sa discipline est le dressage. Elle a gagné 6 médailles aux Jeux Olympiques (3 en or, 1 en argent et 2 en bronze). Elle a aussi gagné 3 médailles aux jeux équestres mondiaux.

Beezie Madden est une cavalière américaine, qui fait du saut d'obstacles. Elle a obtenu 3 médailles aux Jeux Olympiques (2 en or et 1 en bronze). Elle a participé aux Jeux Olympiques en 2004 et 2008.

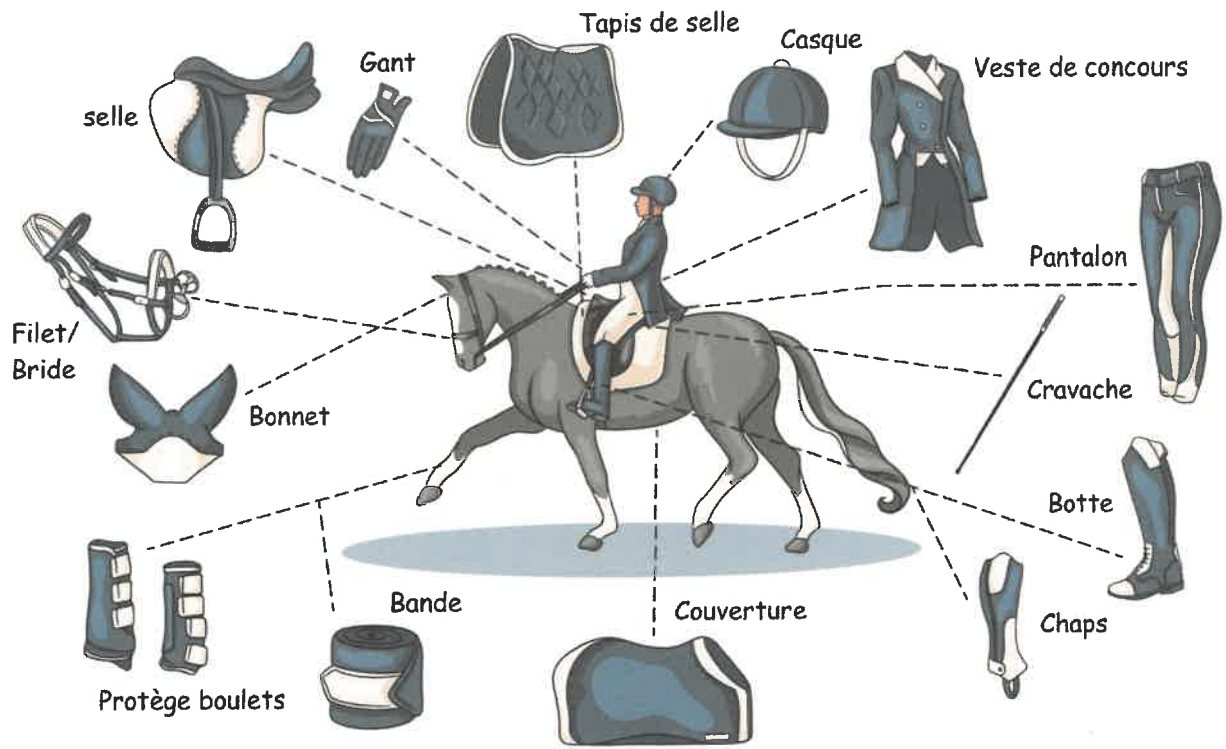
Conclusion

J'espère que ça vous a plu. Moi, j'ai appris beaucoup de choses sur les sports équestres grâce à cet exposé.

Quiz

- Citez moi les 4 niveaux des sports équestres.
(Réponse : débutant, intermédiaire, confirmé et expérimenté)
- Quelle est la durée d'un match de Horse-ball ?
(Réponse : 25 minutes)
- Citez moi 3 équipements de la tenue du cavalier.
(Réponse : Une bombe (casque), un gilet, des bottes, un gant, une chemise de concours)
- Quelle est la cavalière la plus médaillée ? (Réponse : Isabell Werth)







Isabelle Werth



Charlotte Dujardin



Beezie Madden