



LA NATATION

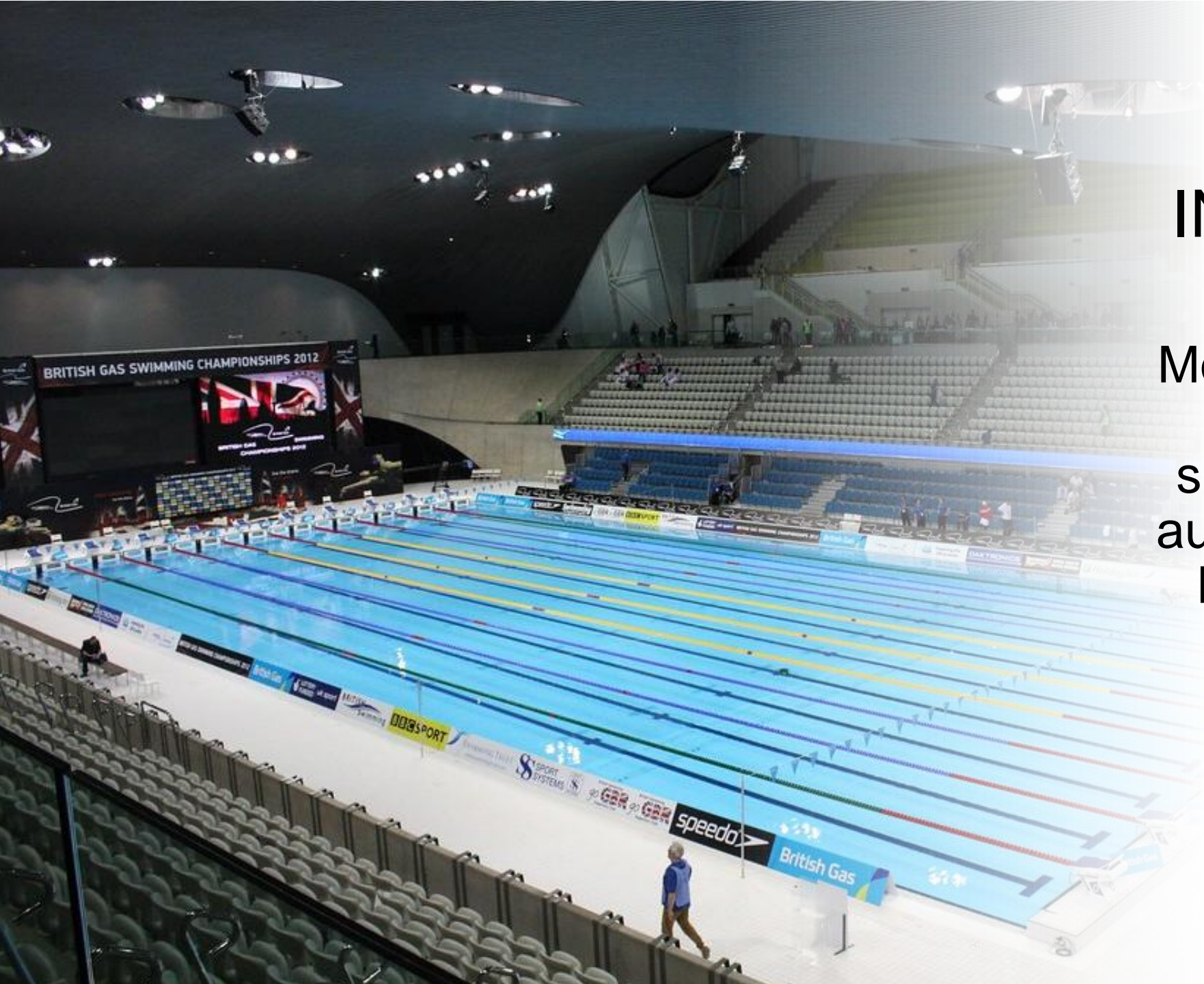


SOMMAIRE

INTRODUCTION

- 1^{ère} Partie:
Présentation générale
de la natation
- 2^{ème} partie : règle du
jeu de la natation
- 3^{ème} partie : sportifs
célèbres de la natation
- CONCLUSION
- QUIZ





INTRODUCTION

Mon exposé parle de la natation qui est un sport qui sera présent aux jeux olympiques de Paris cette année et c'est un sport que j'aime beaucoup

• 1^{ère} partie: Présentation générale de la natation

La natation existe depuis bien longtemps et remonte à la préhistoire, mais concernant les jeux olympiques c'est différent. La natation est aux tous premiers jeux olympiques modernes en 1896 avec des épreuves en nage libre comme le crawl ou la brasse. Le dos est ajouté en 1904. La première apparition officielle de la nage papillon remonte aux JO de 1956 à Melbourne en Australie.

La natation a plusieurs categories:

- les avenirs nées en 2013 et après
- les benjamins nées en 2012 et 2011
- les juniors nées entre 2010 et 2006
- les seniors nées en 2005 et avant

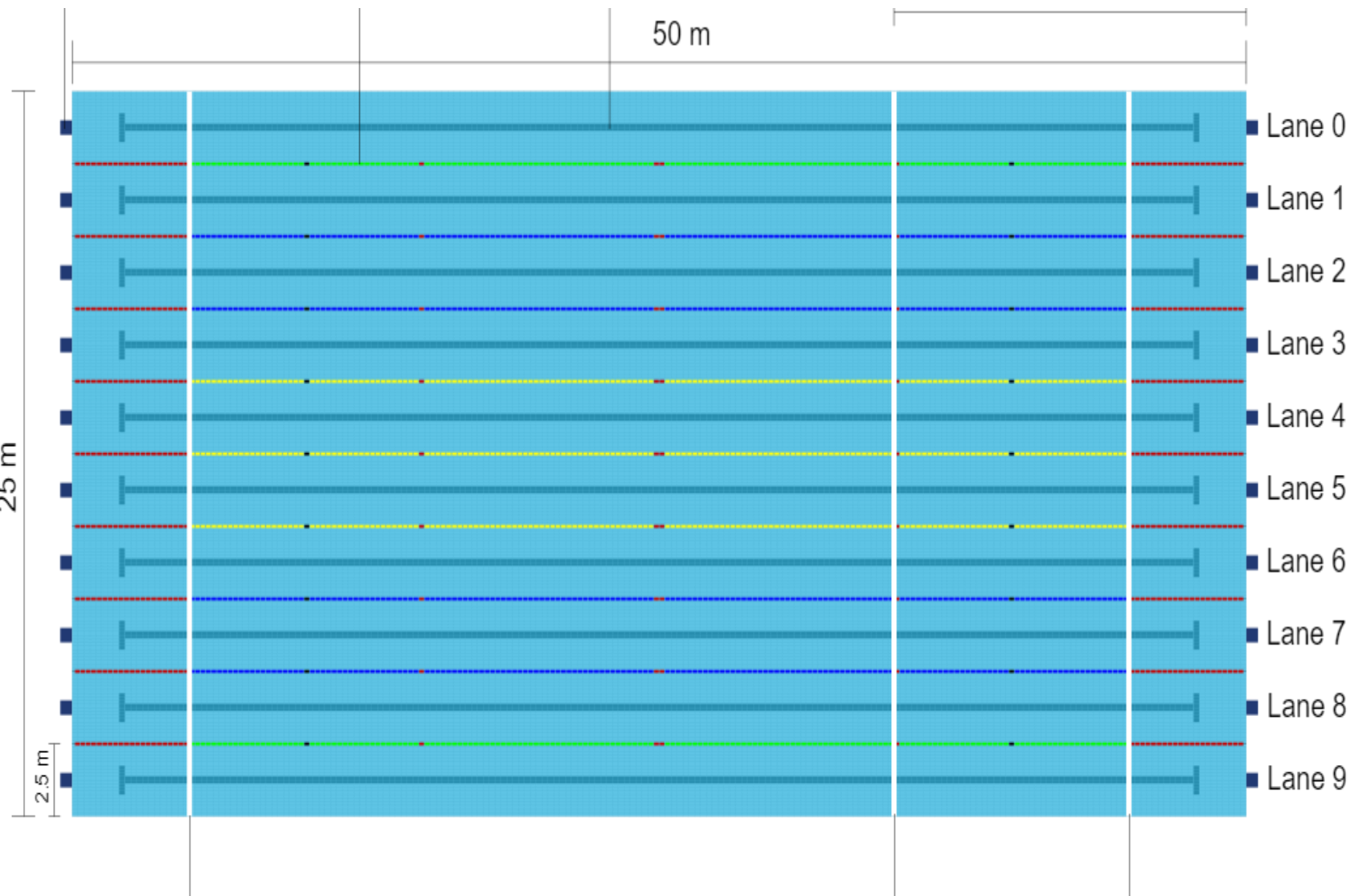


- Les épreuves de la natation
- Il existe quatre types de nage en natation, qui sont courues soit en épreuves individuelles, soit en relais:
 - la brasse
 - le papillon
 - le dos
 - et la nage libre, toujours exécutée avec la technique du crawl.
- Les distances varient également, elles vont de 50 mètres jusqu'à 1500 mètres.



• 2^{ème} partie: règles du jeu de la natation

- La dimension d'une piscine Olympique mesure 50m de longueur et 25m de largeur
- La profondeur d'une piscine olympique doit être de 2 mètres minimum, mais 3 mètres de profondeur sont recommandés. Il y a 9 couloirs donc 9 nageurs
- Chaque couloir mesure 2,5 mètres de largeur.



La tenue pour les épreuves de natation indispensable sont:

- Des lunettes
- Un maillot de bain
- Un bonnet de bain
- Un pince-nez



- **3^{ème} partie sportifs et sportives célèbres de la natation**

Il y a Béatrice Hess elle est française et elle a gagné 26 médailles paralympiques dont 20 en or 5 en argent et une en bronze elle participera aux jeux paralympiques 2024





Michael Fred Phelps est un nageur américain, c'est le champion olympique le plus médaillé des hommes et il a gagné 28 médailles dont 23 en or 3 en argent et 2 en bronze. Il participera aux jeux olympiques 2024





Léon Marchand détient le record du monde du 400 m 4 nages depuis l'été dernier et les Mondiaux de Fukuoka à Tokyo en 2023.

Il a remporté 5 médailles d'or en championnat du monde et est voué à être le meilleur français de l'histoire.

Léon Marchand participera aux jeux olympiques 2024.



Alain Bernard a participé aux Jeux olympiques d'été à deux reprises, Il a remporté quatre médailles dont deux en or faisant de lui le nageur français le plus médaillé aux Jeux olympiques

Laure Manaudou est une nageuse française pratiquant les quatre nages (brasse, papillon, crawl, dos crawlé).

Elle a remporté en tout 6 médailles mondiales (dont trois titres), 13 médailles européennes (dont 9 titres) et 55 médailles nationales (dont 36 titres). Elle bat également plusieurs fois les records du monde du 200m et du 400m nage libre.





Florent MANAUDOU est le frère cadet de la nageuse Laure Manaudou.

Il est devenu le premier champion olympique français de l'histoire sur 50 m nage libre, en 2012 à Londres.

Il a récemment remporté le 50 mètres nage libre et se qualifie pour les jeux olympiques de Paris

CONCLUSION:
J'ai bien aimé faire
cet exposé sur
diaporama et j'espère
que ça vous a plus

Quiz:

**Comment s'appelle
le frère cadet de
Laure Manaudou ?**

**Quelle est la tenue
qu'il faut
pour nager ?**

**Il y a combien(s) de
catégorie(s) dont je
vous ai parlé ?
Citer les-moi ?**

**Comment s'appelle
le champion
olympique le plus
médaillé des
hommes ?**