

Le triathlon



shutterstock.com • 1421726720

Sommaire:

- Introduction
- 1^{ère} partie: présentation générale du sport
- 2^{ème} partie: règles du triathlon
- 3^{ème} partie: sportifs célèbres de ce sport
- Conclusion
- Quizz

Introduction

- Je vais vous parler du triathlon , un sport de 3 disciplines



Présentation générale

- Le triathlon est un enchaînement de 3 sports: la natation, le cyclisme, et la course à pied. Le triathlon moderne est apparu aux Etat- Unis en 1974 par Jack Johnston.



Règles du triathlon

- Au triathlon, pour les épreuves individuelles il y a 1, 5 km de nage, 40km de vélo et 10 km de course à pied donc 51 km 500 de parcours. La tenue porter au triathlon s'appelle une trifonction il faut aussi un bonnet de bain, des lunettes de plongées, un casque, un vélo et une ceinture de dossard.



Les sportifs célèbres de ce sport

- Le français Dorian Coninx est champion du monde et de France et du monde de triathlon . Léo Bergère est lui aussi champion du monde de ce sport. Vincent Luis et Cassandre Beaugrand sont champions de France au triathlon.



Conclusion

- J'ai aimé parler de ce sport , j'espère que mon exposé vous a plu et merci de m'avoir écouté.



Quizz

- 1. Qui a inventé le triathlon moderne?
- 2. Quand le triathlon est-il apparu au J.O?
- 3. Quelle est la distance du parcours?
- 4. Qui est le gagnant?
- 5. Qui a été champion du monde et de France?