

Le water polo



Sommaire :

-introduction

-1^{ère} partie :présentation générale

-2^{ème} partie :règles du jeu

-3^{ème} partie :sportifs célèbres

-conclusion

-quiz



introduction



Je vais vous présenter le water polo avec une présentation générale de ce sport puis les règles du jeu et enfin les sportifs célèbres.

1^{ère} partie : présentation générale

Le water polo est un sport aquatique et collectif.

Au water polo, les joueurs s'appellent les poloïstes .

Il devient sport olympique en 1900 pour les hommes et en 2000 pour les femmes .



Les catégories sont les U9, les U11, les U13, les U15, les U17, les U21 et les séniors.

Il a été reconnu comme sport avec ses règles au XIXème siècle.



2^{ème} partie : règles du jeu

Au water polo, il y a deux équipes de 13 joueurs qui doivent nager ou se déplacer avec le ballon pour marquer des buts. Mais que 7 par équipes sont dans le bassin, les autres sont remplaçants.

Pour la dimension du terrain, les hommes jouent dans une piscine de 30 mètres sur 20 mètres et les femmes, de 25 mètres sur 20 mètres.



Pour un match, il faut deux buts, un ballon, des plots pour délimiter les zones (elles sont de deux mètres, 5 mètres et 6 mètres), un maillot de bain et un casque (bonnet) qui différencie les deux équipes.



Maillot



but



bonnet



Ballon

Le but du jeu est de mettre plus de buts que son adversaire. Quand les équipes attaquent elles n'ont le droit de garder le ballon que pendant 30 secondes, sinon c'est la balle à l'autre équipe.

Un match dure 4 fois 8 minutes.

Les joueurs n'ont pas de postes, ils défendent et ils attaquent mais il n'y a que le gardien qui reste à son poste.



3^{ème} partie : sportifs célèbres

Nom :**STEFFENS**

Prénom :**MAGGIS**

Nationalité :**AMERICAINE**

Club :**EQUIPE NATIONALE DES ETATS UNIS**

Palmarès :**2 TITRES OLYMPIQUES ,
3 FOIS CHAMPIONNE DU MONDE**



Nom :BIROS

Prénom :PETER

Nationalité :HONGROIS

Club :EQUIPE NATIONALE D'HONGRIE

Palmarès :3 FOIS CHAMPION OLYMPIQUE



Nom :FILIPOVIC

Prénom :FILIP

Nationalité :SERBE

Club :OLYMPIAKOS

Palmarès :3 FOIS MEILLEUR JOUEUR ,
2 FOIS CHAMPION DU MONDE ,
2 FOIS CHAMPION OLYMPIQUE



CONCLUSION

J'ai aimé faire cet exposé car j'ai appris beaucoup de choses sur le water polo.

J'espère que ça vous a plu, merci de m'avoir écouté.



QUIZ

1-Quand est ce que le water polo a été reconnu?

Au XIXème siècle

2-Quelles sont les équipements nécessaires?

Le but, le bonnet, le maillot et le ballon

3-Donnez un nom de sportif célèbre?

Maggis Steffens/ Peter Biroš/ Filip Filipovic