

# Exposé de la lutte

- 1 - Introduction
- 2 - Présentation générale du sport
- 3 - Règles du jeu du sport
- 4 - sportifs célèbres de ce sport
- 5 - Conclusion
- 6 - Quiz



# Je vais vous présenter la Lutte



## 2 - Présentation générale du sport

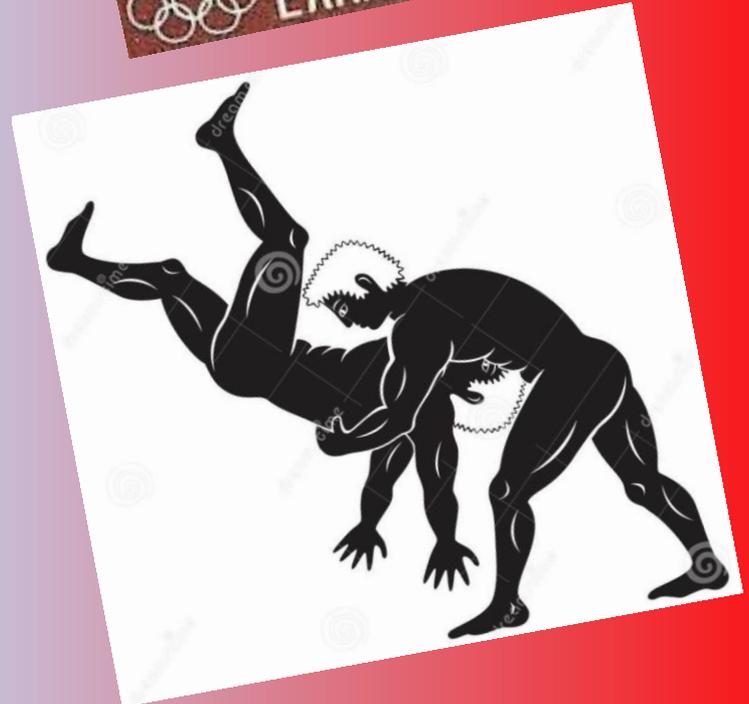
### Son histoire et origine :

La lutte appartient aux disciplines sportives les plus anciennes.

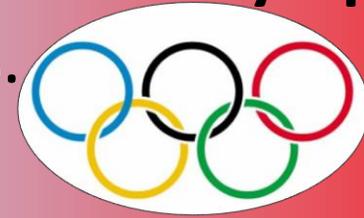
En Grèce, la lutte est arrivée par l'Égypte et l'Asie.

Il y a plusieurs siècles, la lutte servait comme préparation physique pour les guerres éventuelles\*.

Elle était également, en ce temps-là, un loisir.



Depuis 1908, la lutte est présente aux Jeux Olympiques avec 6 catégories de poids différentes.



*Les Règles* : Le lutteur ayant mis son adversaire au tapis en lui plaquant les épaules au sol remporte une victoire par tombé.

*3 différentes lutttes* :

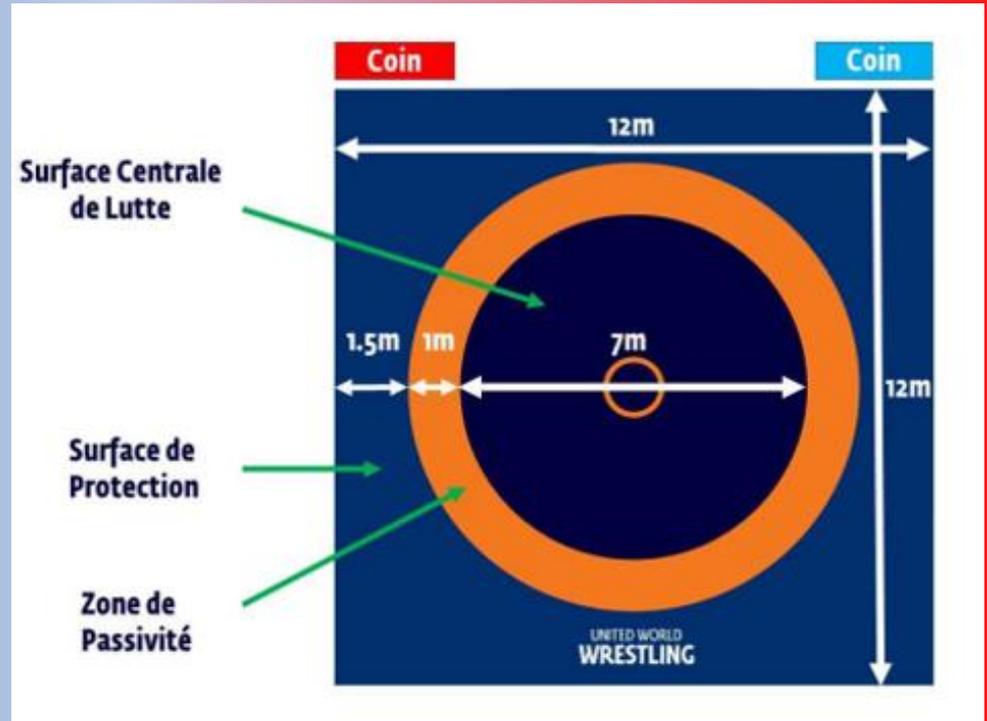
- **La Lutte gréco-romaine** : les lutteurs ne peuvent attaquer qu'avec leurs bras et le haut de leur corps.
- **La lutte libre** : ils peuvent aussi utiliser leurs jambes et tenir leur adversaire au-dessus et en dessous de la ceinture.
- **La lutte féminine** : version féminine de la lutte libre.

# 3 - Règles du jeu du sport

Un combat de lutte s'effectue à 2 (l'un contre l'autre) dans une durée limitée de 1,30 minute. Les joueurs commencer en position debout ou face à face à genoux.



Tenue de combat



Dimension du tapis 12m x 12m

# 4 - Sportifs célèbres de ce sport

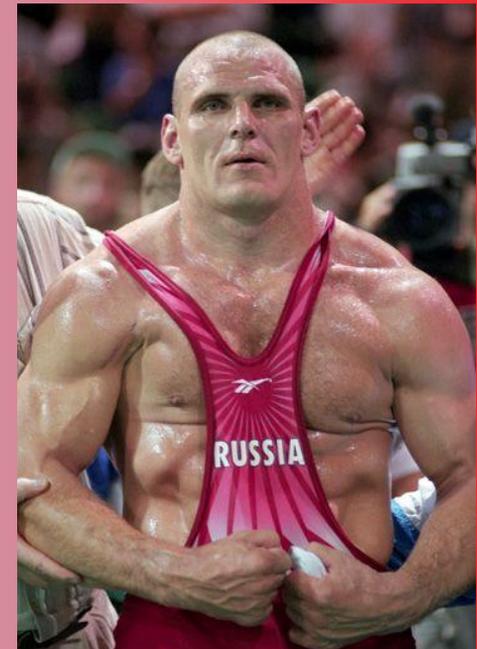
## Ibrahim Ghanem



À 28 ans, il a été sacré champion du monde de lutte gréco-romaine en 2023

## Alexander Kareline

Dans sa carrière il a gagné 887 sur 889 combats. Il est considéré comme le plus grand lutteur de l'histoire.



# Conclusion

**J'ai un peu moins apprécié que l'autre exposé  
que je vous avais présenté.**

**Il m'a permis d'apprendre un sport que je ne  
connaissais pas.**

## 8 - Quiz :

1 – Quel sont les types de luttes ?

2 – Comment de temps dure un combat ?

3 – Combien y a-t-il de joueur ?

4 – Autrefois à quoi servait le lutte ?