





# Introduction

# SOMMAIRE



**PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU SPORT**



**RÈGLES DU JEU DU SPORT**



**SPORTIFS CÉLÈBRES DE CE SPORT**



**QUIZ**

# Présentation générale du sport



“La voie du pied et du poing”

Ceintures	Couleurs	KEUP
Blanche		15 <sup>ème</sup>
Jaune		14 <sup>ème</sup>
Jaune (1 <sup>ère</sup> barrette)		13 <sup>ème</sup>
Orange		12 <sup>ème</sup>
Orange (1 <sup>ère</sup> barrette)		11 <sup>ème</sup>
Verte		10 <sup>ème</sup>
Verte (1 <sup>ère</sup> barrette)		9 <sup>ème</sup>
Violette		8 <sup>ème</sup>
Violette (1 <sup>ère</sup> barrette)		7 <sup>ème</sup>
Bleue		6 <sup>ème</sup>
Bleue (1 <sup>ère</sup> barrette)		5 <sup>ème</sup>
Bleue (2 <sup>ème</sup> barrette)		4 <sup>ème</sup>
Rouge		3 <sup>ème</sup>
Rouge (1 <sup>ère</sup> barrette)		2 <sup>ème</sup>
Rouge (2 <sup>ème</sup> barrette)		1 <sup>er</sup>
Rouge & Noire (14 ans min.)		Il Poum
Noire (16 ans min.)		1 <sup>er</sup> Dan

## 8 CATÉGORIES:

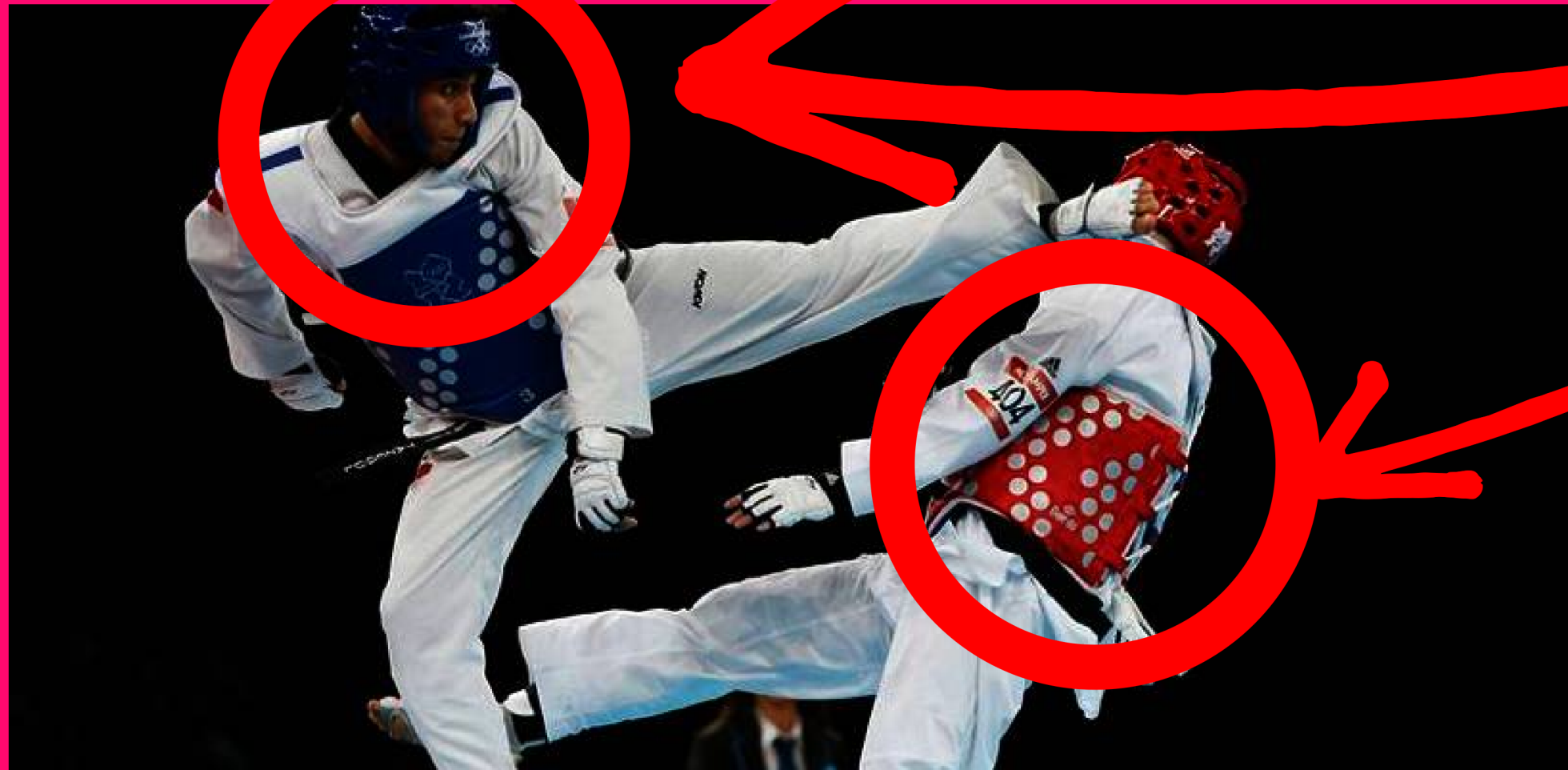
- **POIDS LOURDS**
- **POIDS MOYENS**
- **POIDS PLUMES**
- **POIDS MOUCHES**



# Règles du jeu du sport

**DURÉE DES COMBATS :**

**3 ROUNDS DE 2 MIN + 1 MIN DE REPOS**



**VALIDÉES**



# Sportifs célèbres de ce sport



**PASCAL GENTIL**



**GWLADYS ÉPANGUE**

A black silhouette of a person performing a Taekwondo high kick is centered on the page. The word "Conclusion" is written in a large, white, sans-serif font across the middle of the silhouette. The entire graphic is enclosed in a thin, dotted white rectangular border.

# Conclusion

# Quiz



**QUE VEUT DIRE LE TAEKWONDO EN FRANÇAIS ?**



**COMMENT ON DIFFÉRENCIE LE NIVEAU DES COMBATANTS ?**



**QUELLE EST LA TENUE DU COMBATANT ?**



**CITEZ MOI UN TAEKWONDOÏSTE DONT J'AI PARLÉ ?**