



Taekwondo



Introduction

SOMMAIRE



PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU SPORT



RÈGLES DU JEU DU SPORT



SPORTIFS CÉLÈBRES DE CE SPORT



QUIZ

Présentation générale du sport



“La voie du pied et du poing”

Ceintures	Couleurs	KEUP
Blanche		15 ^{ème}
Jaune		14 ^{ème}
Jaune (1 ^{ère} barrette)		13 ^{ème}
Orange		12 ^{ème}
Orange (1 ^{ère} barrette)		11 ^{ème}
Verte		10 ^{ème}
Verte (1 ^{ère} barrette)		9 ^{ème}
Violette		8 ^{ème}
Violette (1 ^{ère} barrette)		7 ^{ème}
Bleue		6 ^{ème}
Bleue (1 ^{ère} barrette)		5 ^{ème}
Bleue (2 ^{ème} barrette)		4 ^{ème}
Rouge		3 ^{ème}
Rouge (1 ^{ère} barrette)		2 ^{ème}
Rouge (2 ^{ème} barrette)		1 ^{er}
Rouge & Noire (14 ans min.)		Il Poum
Noire (16 ans min.)		1 ^{er} Dan

8 CATÉGORIES:

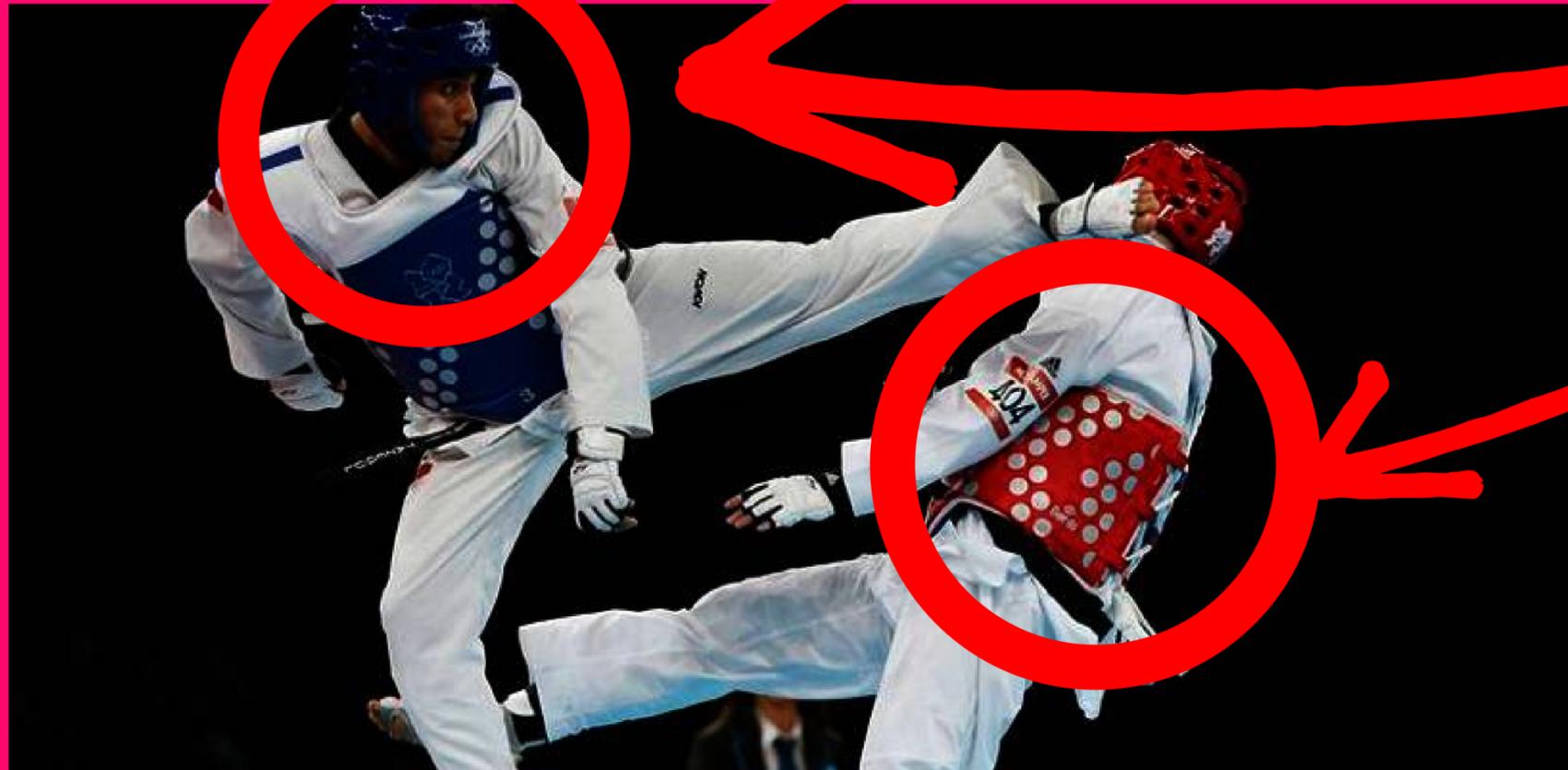
- **POIDS LOURDS**
- **POIDS MOYENS**
- **POIDS PLUMES**
- **POIDS MOUCHES**



Règles du jeu du sport

DURÉE DES COMBATS :

3 ROUNDS DE 2 MIN + 1 MIN DE REPOS



VALIDÉES



Sportifs célèbres de ce sport



PASCAL GENTIL



GWLADYS ÉPANGUE

A black silhouette of a Taekwondo practitioner in a high kick pose is centered on the page. The word "Conclusion" is written in a large, white, sans-serif font across the middle of the silhouette. The entire graphic is enclosed in a thin, dotted white rectangular border.

Conclusion

Quiz



QUE VEUT DIRE LE TAEKWONDO EN FRANÇAIS ?



COMMENT ON DIFFÉRENCIE LE NIVEAU DES COMBATANTS ?



QUELLE EST LA TENUE DU COMBATANT ?



CITEZ MOI UN TAEKWONDOÏSTE DONT J'AI PARLÉ ?