



Gymnastique



Sommaire



Introduction

- Présentation générale du sport
- La gymnastique artistique
- La gymnastique artistique les épreuves
 - La gymnastique rythmique
 - Le trampoline

-Sportifs célèbres du sport

Conclusion

Quiz



INTRODUCTION

Présentation générale du sport

Le mot *gymnastique* vient du grec (prononcé *gumnos*), qui signifie nu.

Ses origines

Son histoire commence dans l'Antiquité , à cette époque la gymnastique était réservée aux athlètes masculins.

Sa présence aux J.O depuis quand?

La gymnastique fait partie des J.O depuis 1896.

Les différentes épreuves

- La gymnastique artistique*
- La gymnastique rythmique*
- Le trampoline*

-...

La
gymnastique
artistique

Epreuves masculines:

-Cheval d'arçons

-Anneaux

-Barre parallèle

-Barre fixe



Epreuve féminine:

-Barre asymétrique

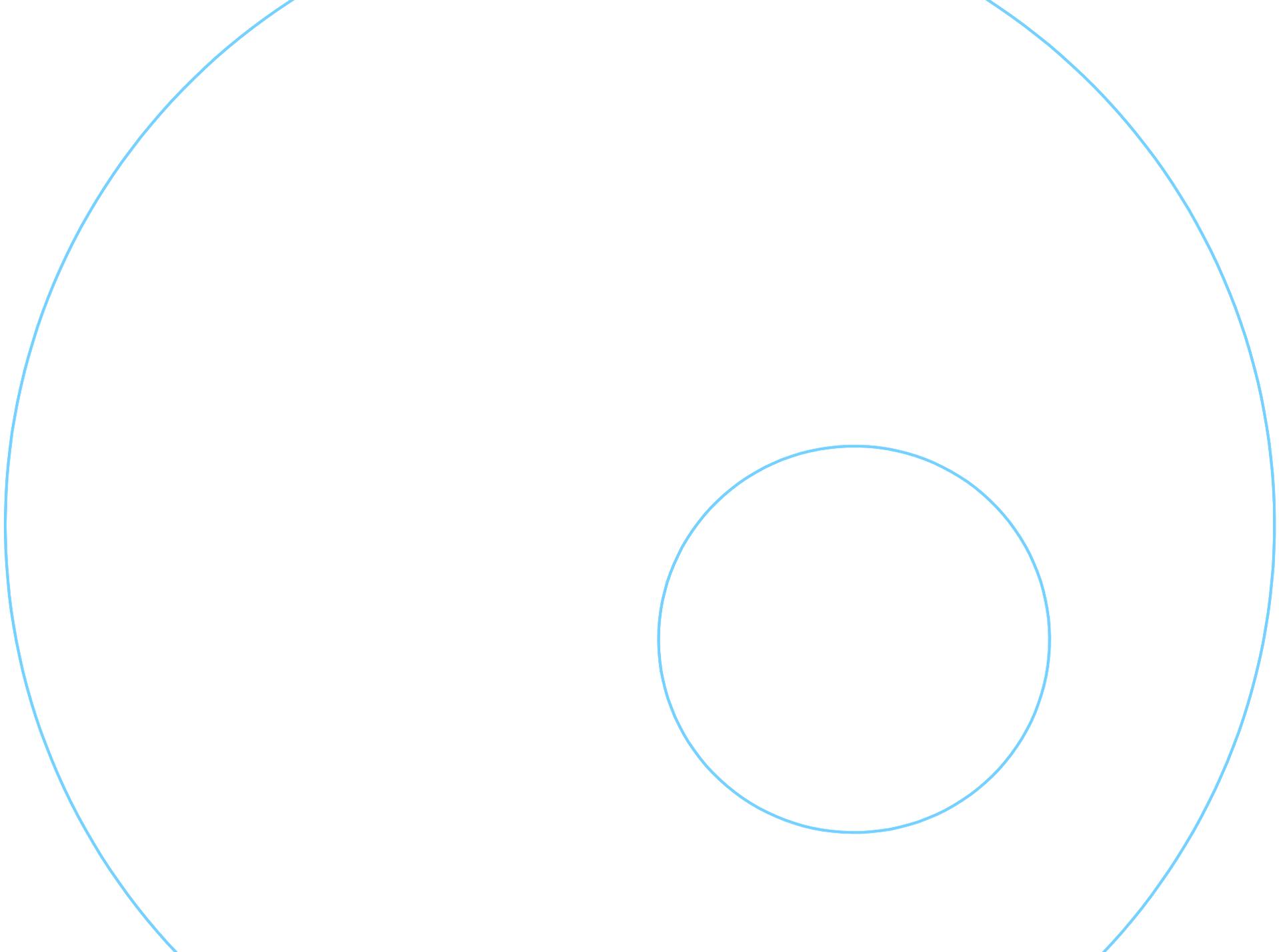
-Poutre

Epreuves mixtes:

-Sol

-Saut

Le cheval d'arçon



Barres Parallèles

Barres fixes



Sol



Saut de cheval



Barres asymétriques

La Poutre

La

Gymnastique
rythmique



Le trampoline

Sportifs célèbres

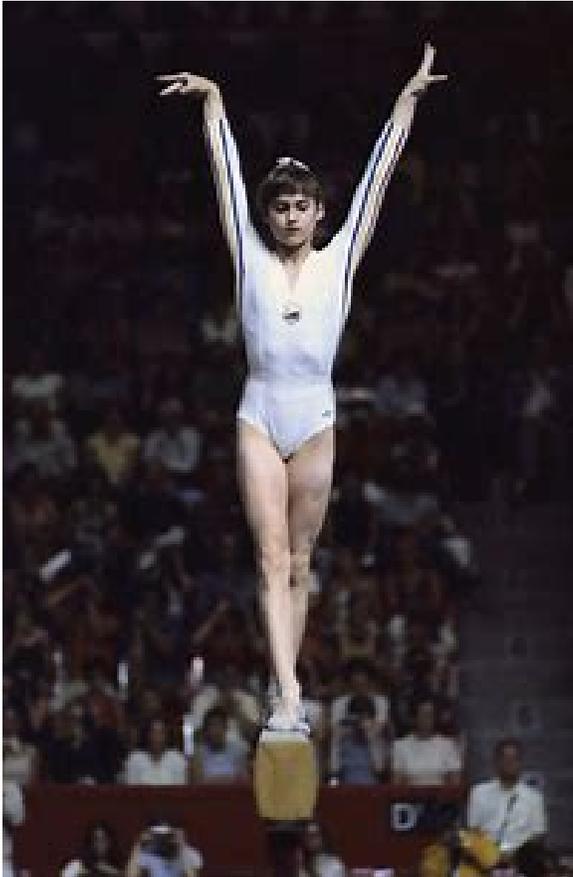


Les 3 plus grandes gymnastes

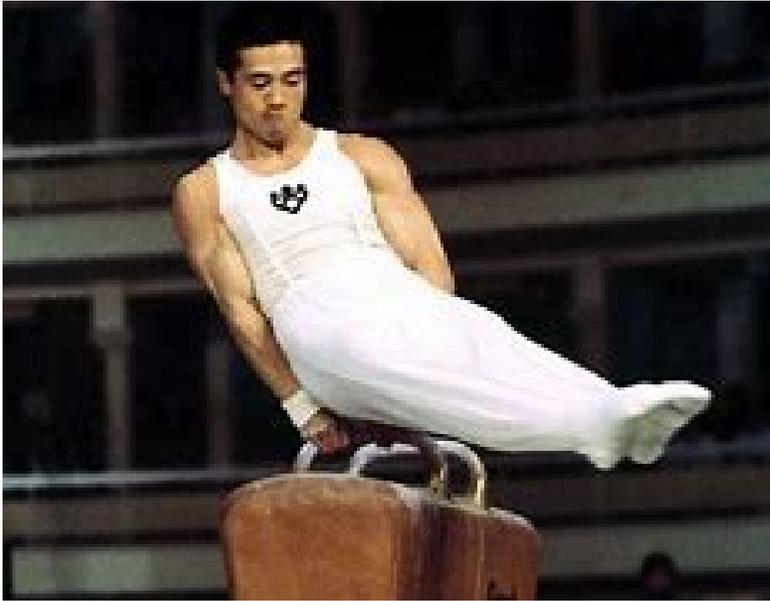
1) Larisa Latynina

2) Nadia Comaneci

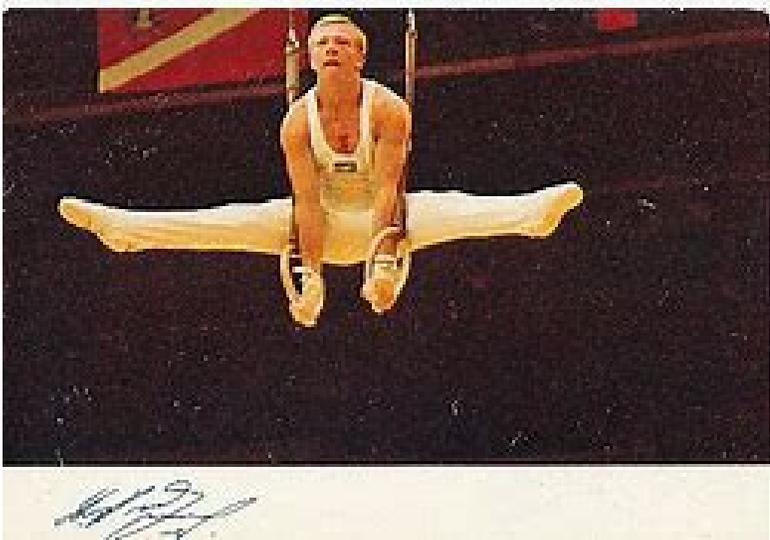
3) Simone Biles



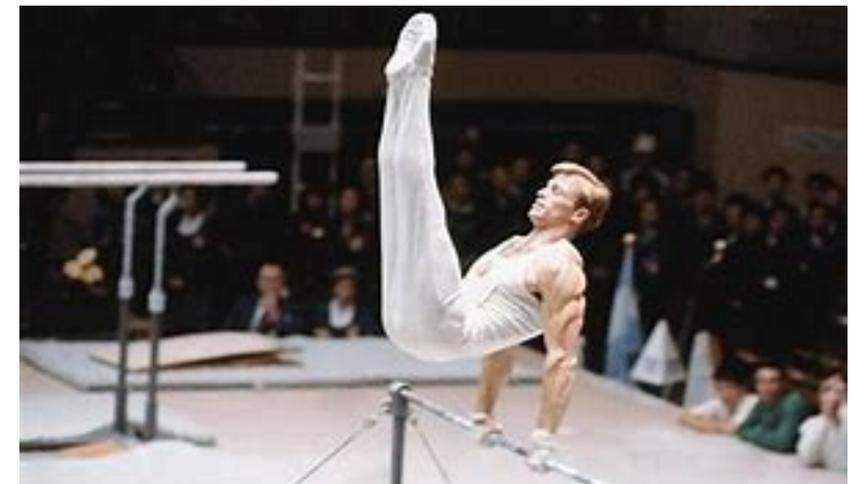
Sawao



Nikolai



Boris



Les 3 plus
grands
Gymnastes

Conclusion

J'espère que mon exposé vous à plus.

Quiz

1

Citez-moi deux agrès masculins dans la gymnastique artistique?

2

Depuis quand la gymnastique fait-elle partie des J.O?

3

Vrai ou Faux?
Les anneaux sont une épreuve féminine.

4

Citez-moi les trois épreuves dont je vous ai parlé.

5



3

Les images sont un excellent outil pour afficher le contexte

SUPPORT

Nous percevons le monde à travers plus que nos yeux et nos oreilles ; nous sentons, nous touchons et nous goûtons.

Placez votre audience dans cet endroit et donnez-leur un point de référence ; l'imagination fera le reste.

4

Affichez, ne dites rien.

ENGAGE

Visualiser les messages clés

Une image vaut mille mots...

Créez une instruction

**Utilisation de graphiques, de diagrammes et
d'infographies**

5

Connaître la fin
dès le début

PROPECT

Commencez votre récit par un plan,
une structure de points que vous
devez avoir pour raconter votre récit,
toujours aller de l'avant jusqu'à
la conclusion ou aux points d'action

POINT À RETENIR

De quoi voulez-vous qu'ils se souviennent ?

INSPIRER

Gagnez en enthousiasme sur les nouveautés

ACTION

Créez votre présentation et faites-nous part de vos commentaires si cela vous a été utile.

PUISSANT PRÉSENTATIONS !

Conseils et astuces