

Jeudi 5 mars 2026 - Une journée à l'extérieur pour les CP/CE1 : école dehors le matin et projet « sensibilis'haies » l'après-midi

Pour commencer, les élèves de GS/CP de l'école de Boulogne et les élèves de CP/CE1 de l'école de la Merlatière ont vécu une belle matinée « école dehors » à la Merlatière autour du thème : « **Prends soin de toi** ».

La matinée a commencé sur la cour de l'école. Après la présentation du thème, les enfants ont été répartis en quatre groupes : **super-corps**, **super-alimentation**, **super-sport** et **super-sommeil**. Pour lancer la journée, une petite histoire mettant en scène ces quatre super-héros a été lue aux élèves, qui ont ensuite rejoint le terrain situé derrière la cantine pour participer aux ateliers.



Quatre activités étaient proposées :

- **Autour du sommeil** : lecture de l'album *C'est quoi le sommeil ?* puis un petit jeu pour distinguer ce qui est bon ou moins bon à faire avant d'aller se coucher.



- **Autour de l'alimentation** : un relais dynamique pour classer les aliments selon les **sept familles** et comprendre l'importance de manger varié et équilibré.
- **Autour du sport** : des défis sportifs dans la nature avec des exercices d'équilibre, des sauts d'animaux et une course pour compter ses battements de cœur avant et après l'effort.



- **Autour du corps** : les enfants ont chanté *Tête, épaules, genoux et pieds* en français puis en anglais (*Head, Shoulders, Knees and Toes*), avant de fabriquer des bonshommes à partir d'éléments naturels.



Un temps de récréation a ensuite permis à tous de se retrouver pour un **épervier géant** et différents jeux libres avec les éléments de la nature.



Avant le pique-nique sur la cour et le retour des enfants de l'école Boulogne à pied, un petit temps de bilan a été réalisé : les élèves ont partagé ce qu'ils avaient appris, ce qu'ils avaient aimé et comment ils pourraient appliquer ces bonnes habitudes au quotidien.



Ces temps d'apprentissage en plein air sont toujours très appréciés : ils permettent aux enfants d'apprendre autrement, de coopérer et de profiter de la nature tout en réfléchissant aux bonnes habitudes pour prendre soin d'eux.

Un grand merci aux **mamans bénévoles** — les mamans de Lou et Victoire, de Tiago, de Keyshan et de Calie — pour leur aide précieuse, ainsi qu'à **Viviane**.

L'après-midi, les élèves de CP/CE1 et CE1/CE2 ont participé au projet « Sensibilis'haies » proposé par la mairie de la Merlatière et porté par la fédération de chasse. Il y a d'abord eu un petit temps théorique en classe durant lequel il a été expliqué aux enfants que les arbres protègent les animaux du vent, leur apportent de l'ombre et rendent nos balades plus agréables... Ils ont également appris à reconnaître certains oiseaux de chez nous : le pic vert, la grive, le faucon crécerelle, la chouette effraie, le pigeon...



Ensuite, les enfants des 2 classes ont planté **50 arbres** le long du chemin piétonnier entre la salle des fêtes et la Raslière, avec l'aide de bénévoles, d'élus et de chasseurs.

Une belle manière d'agir pour la nature tout en passant un agréable moment ensemble !